



МЕДИКУЗБАССА

2025 МК 16+

ИЗДАЕТСЯ С 1963 года

№:3 | 1304 |



Сохраняя память поколений



В НОМЕРЕ:

СТР. 4



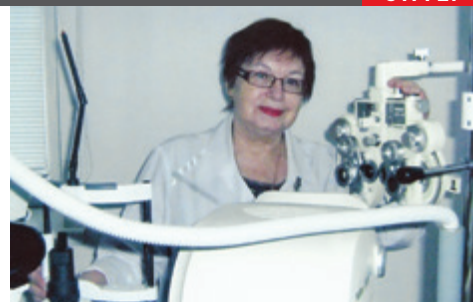
МУЗЕЙ ИСТОРИИ
КемГМУ

СТР. 8



ПРОФЕССИОНАЛЫ
ВРАЧЕБНОГО ДЕЛА

СТР. 21



АХ, КАК ГОДЫ
ЛЕТЯТ!

СОХРАНЯЯ ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ

Минуло 70 лет со дня основания Кемеровского государственного медицинского института – академии – университета. Наша цель, наш нравственный долг – сохранить историю и традиции вуза. В начале юбилейного года в КемГМУ Минздрава России начал реализовываться проект, призванный сохранять и передавать историческую память, лучший опыт становления в профессии, обучении, поиска себя в науке и общественной деятельности. Воплощают в жизнь эту идею несколько поколений: ветераны, преподаватели и студенты.

«Проект «Сохраняя память поколений» подразумевает, что в течение года факультеты будут приглашать наших дорогих, уважаемых ветеранов на встречи со студентами, чтобы передать молодому поколению важные и ценные знания и опыт. Мы обратились к нашим уважаемым ветеранам, к представителям старшего поколения нашего вуза с предложением о передаче памятных предметов, документов, фотографий в фонд музея истории университета, чтобы история нашей Альма-матер сохранялась и передавалась следующим поколениям студентов», – отмечает проректор по молодежной политике и воспитательной деятельности КемГМУ Минздрава России **Мария Шмакова**.

История вуза – это история людей, которые посвятили свою жизнь служению медицине и образованию. Их труд и достижения продолжают вдохновлять новые поколения студентов и врачей.

В юбилейный год музей истории медицинского университета обретет вторую жизнь – станет открытым. Лейтмотив такого формата музея – безграничность в познании истории вуза.

Ветераны готовы поддержать эту инициативу. На встрече, посвященной открытию проекта, все ее участники говорили не только о богатой истории вуза, но и о настоящем и будущем Кемеровского государственного медицинского университета.

Например, **Александр Фролович Шураев**, кандидат медицинских наук, Заслуженный врач РСФСР, ветеран КемГМУ, много лет проработавший ассистентом кафедры офтальмологии, рассказал интересные факты из своей профессиональной деятельности, связанные с биографией института – академии – университета, и передал в дар фотографии. На них запечатлен момент высадки деревьев у главного корпуса вуза, в которой он принимал участие.

Николай Иванович Фетищев, доцент, заслуженный работник физической культуры



России, председатель спортивного клуба «Медик», доцент кафедры физической культуры вуза, уже почти полвека работающий в медуниверситете, во время встречи рассказал студентам о том, насколько полезно заниматься физической культурой и спортом. И показал реликвию кафедры, которой больше 40 лет: вымпел с серебряным и золотым значком «Готов к труду и обороне СССР».

«Наше поколение гордилось сдачей норм ГТО. Это была ступень к еще большему достижению. У наших студентов также много спортивных амбиций, поэтому с удовольствием передаем молодежи дорогие нам вещи», – поделился **Николай Иванович**.

Не менее ценными экспонатами поделилась **Валентина Васильевна Нифантова**, кандидат медицинских наук. Долгие годы она проработала в вузе и сейчас возглавляет медико-социальную комиссию совета ветеранов КемГМУ. Она решила предоставить вузу дорогие сердцу книги, написанные ее мужем.



Виктор Степанович Овчёнков, доктор медицинских наук, профессор, принес множество фотографий периода его работы в мединституте.

С 1981 по 1999 гг. он возглавлял кафедру анатомии, с 1980-го по 1998-й был деканом педиатрического факультета. Виктор Степанович уверен, что делиться историей необходимо, чтобы еще больше заинтересовать будущих врачей в профессии, поэтому информация должна быть доступна и открыта для всех.

«Всегда говорил студентам: сохраняйте память даже не для себя, а для людей, с которыми общаетесь. Воспоминания нужно





беречь, потому что они зажигают молодежь, возбуждают ее душу и сердце», – говорит Виктор Степанович.

Медицинское сообщество – крепкое и дружное. За почти 70-летнюю историю вуз выпустил более 34 тысяч специалистов. Многие из них до сих пор вовлечены в жизнь КемГМУ Минздрава России и, желая быть в курсе событий, вступают в Ассоциацию выпускников и готовы поддерживать Альма-матер в дальнейшем развитии.

Президент Совета Ассоциации выпускников Кемеровского медуниверситета **Валерий Михайлович Ивойлов**, профессор, д-р мед. наук, профессор кафедры информационных технологий, с 2007 по 2017 годы – ректор КемГМА (ныне КемГМУ Минздрава России), рассказал студентам о прохождении вузом аккредитации в 2009 г. и об истории фотоснимка членов комиссии.



Он отметил, что чем больше будет передано экспонатов для исторической экспозиции, тем лучше. Ведь это память о разных периодах жизни вуза.

«Преемственность поколений важна и нужна, чтобы сегодняшние студенты и молодые преподаватели знали основные этапы и перспективы развития вуза, и людей, внесших свой вклад в его становление», – подчеркнул Валерий Ивойлов.

Будущие врачи поддерживают приверженность традициям. Сегодня молодое поколение активно вовлечено в деятельность вуза. Представители Совета обучающихся, студенческого корпуса спасателей «Альфа»,

волонтерского центра «#МЫВМЕСТЕ», Штаба студенческих отрядов вуза, движения «Волонтеры-медики» и студенческих активистов факультетов впитывали каждое слово, сказанное людьми, посвятившими себя служению медицине и преподаванию.

«Для нас важно знать, как учились, преподавали, лечили своих пациентов представители старшего поколения. От них мы получаем ценные знания, которые сможем применять уже в своей будущей врачебной практике», – поделилась Екатерина Голобокова, шестикурсница лечебного факультета, председатель Совета обучающихся КемГМУ Минздрава России.



О МУЗЕЕ ИСТОРИИ КемГМУ

Музей истории КемГМУ Минздрава России был создан на базе Комнаты боевой и трудовой славы, основанной преподавателем военной кафедры майором Н.Я. Козубовским в медицинском институте в 1970-х годах. Все экспонаты комнаты были включены в экспозиции открывшегося в 2007 году музея, разместившегося в главном корпусе вуза.

Так все начиналось...

Комната боевой и трудовой славы КГМИ



Музей истории КемГМА

Музей истории Кемеровской государственной медицинской академии (прежнее название КемГМУ) был создан по решению ректора **Валерия Михайловича Ивойлова**

и его заместителя по воспитательной работе **Анатолия Васильевича Литвиненко**. Было принято решение собрать материал о вузе, чтобы сохранить память о нашей истории и передать ее следующим поколениям студентов и преподавателей.

Первой заведующей Музеем истории стала **Людмила Казимировна Николаева**. С 2007 по 2023 гг. она вела работу среди студенческой молодежи: ежегодно проводила экскурсии, целью которых было знакомство с историей нашего вуза, его выдающимися преподавателями-медиками и выпускниками, организовывала встречи студентов с ветеранами университета, ветеранами Великой Отечественной войны, узниками немецких лагерей, детьми войны.

Людмила Казимировна вспоминает: «Экскурсии всегда оказывали положительное влияние на студентов. Заведующий кафедрой истории **Вадим Викторович Шиллер** подмечал: ребята приходят к вам школьниками, а от вас к нам на занятия – уже студентами. Я рассказывала молодежи об истории нашего вуза, о сложившихся в нем традициях, о первых выпускниках, ставших преподавателями и воспитавших не одно поколение врачей. В нашем музее истории собирались выпускники вуза разных лет, смотрели экспозиции, находили на стендах информацию о своих выпусках, годах учебы, о преподавателях. Хорошая традиция была – встречаться ветеранам именно в музее. Мы смотрели фильм «Книга памяти», перелистывали альбомы о ветеранах медуниверситета».

В музее на четырнадцать стендах располагается исторический материал, содержащий информацию об основных этапах развития вуза, богатого традициями

студенческой жизни, вкладе университета в развитие медицины Кузбасса. Общее число единиц хранения – около 1000.

Сотрудники музея, ректорат, многочисленные кафедры и общественные организации проделали огромную работу по сбору материалов, которые всесторонне отражают деятельность университета и следованию его миссии. Одной из основных целей функционирования музея является повышение качества воспитательной работы в университете, сохранение памяти об известных выпускниках, о тех личностях, которые составили гордость нашего вуза. Музей истории КемГМУ зарекомендовал себя как культурно-просветительский и воспитательный центр, формирующий у студентов интерес к будущей профессии и чувство гордости за богатую традициями историю университета.

С 2023 года Музеем истории КемГМУ руководит **Светлана Михайловна Асташкина**, ведущий библиотекарь научной библиотеки университета.

«Музей без дверей»

В январе 2024 года прошло заседание Ученого совета вуза, где в рамках выступления проректора по молодежной политике и воспитательной деятельности **Марии Александровны Шмаковой** об итогах деятельности блока молодежной политики и воспитательной деятельности в 2023 году была выдвинута инициатива об изменении Музея истории. Предложена концепция «Музей без дверей». Идея заключается в размещении музейных выставок и экспонатов в холлах учебных корпусов, чтобы любой желающий – студент, сотрудник, абитуриент или приглашенный гость, находясь в медуниверситете, мог познакомиться с историей или событиями того или иного периода развития вуза.

Подобные музеи существуют в медицинских организациях высшего образования в других регионах Российской Федерации. Идею создания «Музея без дверей» в рамках празднования 70-летия КемГМУ поддержали на Ученом совете нашего вуза.

В течение 2024 года сотрудниками Музея и блока молодежной политики и воспитательной деятельности была проведена работа по сбору новых музейных экспонатов – памятных вещей и наград в сферах образования, науки и молодежной политики. Помимо этого, в рамках подготовки



к 70-летию юбилею КемГМУ с 2024 г. в холлах осуществляется ремонт с целью обновления пространств: установка информационных стендов «Институт. Академия. Университет», стенда «Профессорско-преподавательский состав университета», а также монтаж новой фотозоны.

Проект «Музейная выставка КемГМУ «70 лет: Институт. Академия. Университет»

Проект **Глеба Сергеевича Денисова**, руководителя отдела взаимодействия со студенческими общественными организациями КемГМУ Минздрава России, стал одним из победителей федерального конкурса среди физических лиц «Росмолодежь. Гранты» и получил поддержку в размере 750 тысяч рублей на реализацию проекта «Музейная выставка КемГМУ «70 лет: Институт. Академия. Университет».

В рамках проекта оказана помощь в оцифровке имеющихся фотоматериалов, являющихся имуществом музея истории КемГМУ, обновлении стеллажей, а также информационных стендов и табличек по каждому экспонату. Для студентов первого курса всех факультетов, а также обучающихся и гостей университета пройдет ряд экскурсий. Главная ценность проекта заключается в создании условий для изучения истории университета, переживания событий прошлого и настоящего, а также перестройки отношения к университету. Одна из особенностей проекта – участие студентов в формировании музейной выставки, включая сбор экспонатов, интересных материалов и наград факультетов. Формат проекта интересен тем, что в образовательных организациях высшего образования, находящихся в Кузбассе, подобных музейных выставок открытого типа ранее не было реализовано.

Открытая музейная выставка направлена на повышение уровня знаний у обучающихся, сотрудников и гостей КемГМУ о его истории, способствует развитию чувства патриотизма в отношении Альма-матер.



Музейные события

Жизнь музея – это многочисленные экскурсии и встречи, это работа студенческой лекторской группы и преподавателей. Музей истории КемГМУ работает в тесном контакте с ветеранами университета.

Сейчас, к 70-летию вуза, проходят встречи с ветеранами на дому, где они делятся своими воспоминаниями. Таким встречам ветераны очень рады, с удовольствием

вспоминают и рассказывают о людях, с которыми их связала судьба, дают напутствие нашим студентам – будущим врачам.

Для ветеранов КемГМУ проводят различные мероприятия, экскурсии. Одно из них – «Годы золотые», посвященное Международному дню пожилых людей, проходило в Кузбасском государственном краеведческом музее в отделе истории.



Также ветераны КемГМУ побывали на экскурсии в филиале Российского государственного института сценических искусств в г. Кемерово с посещением спектакля «А зори здесь тихие...».

Регулярные встречи приурочены к знаменательным датам. Традиционным стало проведение «Часов памяти», «Уроков мужества» накануне праздника Великой Победы, а также многих других мероприятий, способствующих нравственному и патриотическому воспитанию студенчества. Особое место в деятельности музея занимают выставки, приуроченные к юбилеям и памятным датам, связанным с именами выдающихся выпускников.

70-летняя история Кемеровского государственного университета – это яркая страница в летописи здравоохранения Кузбасса. В юбилейный для вуза год на базе санитарно-гигиенического корпуса открыта музейная экспозиция, посвященная памяти профессора **Ильгиза Кадыровича Галеева**, выпускника КГМИ, основателя Кемеровского областного центра медицины катастроф, заслуженного врача РФ, Почетного гражданина Кемеровской области, доктора медицинских наук, лауреата премий им. М.А. Подгорбунского и им. Г.П. Лобанова.



Ильгиз Кадырович Галеев

В помещении Музея ветераны и студенты волонтерского Центра #МЫВМЕСТЕ КемГМУ плетут маскировочные сети для бойцов СВО.

В Музее истории КемГМУ **школьники** узнают имена людей, определивших основные этапы развития университета, им рассказывают о первом ректоре, о первых выпускниках, о врачебных династиях КемГМУ, показывают альбомы. Музейная педагогика повышает уровень культуры детей, обогащает и расширяет их представление об окружающем мире, стимулирует творческую активность, приобщает к историческому прошлому и оказывает большое воспитательное значение.



Экскурсии знакомят с историей вуза **студентов первого курса**, что помогает сформировать позитивное отношение к будущей профессии.



В музее ежегодно проходят **встречи выпускников**. В 2024 г. прошли встречи тех, кто вышел из стен Альма-матер 15, 20, 30, 40, и даже 60 лет назад! Встречи проходили



в ностальгической атмосфере. Бывшие студенты мысленно возвращались в прошлое, вспоминали своих преподавателей, отдавших им частичку своей души и свои знания, смеялись, припоминая веселые моменты студенчества, просматривали фотографии. «Память, как летящая птица, бросила из настоящего в прошлое. В нём было всё: лекции, практики, работа и, конечно, молодость, друзья и любовь, начало большого жизненного пути...».



Также в музее отметили два юбилея: 65-летие движения **студенческих отрядов** и 20-летие с начала современной истории Молодежной общероссийской общественной организации «Российские студенческие отряды». Этим датам была посвящена встреча депутатов Кемеровского городского Совета народных депутатов с ветеранами студотрядов 90-х годов, действующими бойцами студотрядов, юнкорами Школы практической журналистики «Медиапоколение».

Разные поколения студотрядов поделились своими историями из жизни, придя к общему мнению, что движения студенческих отрядов помогают человеку не бояться никакой работы и выполнять ее качественно, а самое главное – быть одной командой.



Участники мероприятия узнали, что первый опыт создания специализированных медицинских отрядов относится к началу 80-х годов XX века. Летом 1982 г. заметную помощь органам здравоохранения Кузбасса оказали бойцы отряда «Санитар» Кемеровского государственного медицинского института (ныне КемГМУ Минздрава России), которые пришли в больницы и поликлиники областного центра. Уже на следующий год к студентам присоединились учащиеся медицинских училищ.

Сотрудники музея и члены Совета ветеранов посещают ветеранов на дому, поздравляют их с юбилеями, оказывают посильную помощь.

Работа музея истории получила высокую оценку как на Городском совете ветеранов вузовских организаций (2008 г.), так и на Пленуме городского совета ветеранов (2010 г.). Самой большой наградой Музею стала Грамота Министерства культуры РФ «За успехи в патриотическом воспитании» в 2010 году.

Музей истории КемГМУ награжден также пятью грамотами различных городских и областных организаций, Благодарственным письмом епископа Кемеровского и Новокузнецкого, имеет два Губернаторских гранта.



Музей истории КемГМУ Минздрава России – Книга Памяти, которая передаётся, как эстафета, поколениям нынешним и будущим!

Заведующая музеем истории КемГМУ
Минздрава России
С.М. Асташкина

ПРОФЕССИОНАЛЫ ВРАЧЕБНОГО ДЕЛА

«Быть счастливым счастьем других –
вот ... земной идеал жизни всякого,
кто избирает врачебную профессию».

Н.И. Пирогов

В 1955 году Кемеровский государственный медицинский университет впервые распахнул свои двери для студентов и уже в течение 70 лет готовит и выпускает всех тех, кто многие студенческие годы шел к заветной цели – стать врачом. Каждый год КемГМУ отмечен новыми победами и научными достижениями. Сегодня как никогда важно оглянуться назад и вспомнить тех медицинских деятелей, чей усердный и кропотливый труд помогал развиваться медицинской сфере региона.

Эта статья посвящена преподавателям вуза, чьи юбилейные даты со дня рождения отмечаются в год 70-летия медуниверситета, – справедливым, целеустремленным, ответственным профессионалам врачебного дела, чьи заслуги в становлении Кемеровского медуниверситета и здравоохранения кузбасского региона навсегда останутся в нашей памяти.

В нашем вузе работали выдающиеся преподаватели, ученые, делившие знаниями и мудростью, воспитывавшие будущих врачей и провизоров. Они посвятили свою жизнь служению профессии, развитию медицинского образования и науки в Кузбассе: **Александр Александрович Кобылин, Любовь Александровна Решетова, Николай Герасимович Абоскалов, Абдурахман Сейфутдинович Гаджиев, Клавдия Тихоновна Сомова, Александра Павловна Михеева, Мирон Львович Лившиц, Борис Иванович Давыдов, Николай Николаевич Зинин-Бермес, Виктор Николаевич Дроздов, Петр Сидорович Демко, Марсель Закеевич Миргазизов, Геннадий Александрович Кошкин, Юрий Иванович Нестеров и Константин Георгиевич Громов.**



Александр Александрович КОБЫЛИН
125 лет со дня рождения

Нелегкая судьба выпала на долю одного из основателей нашего вуза **Александра Александровича Кобылина** (1900–1966 гг.)

– кандидата биологических наук, доцента, организатора и первого заведующего кафедрой биохимии.

После окончания Пермского государственного университета в 1936 году, он работал в этом вузе ассистентом кафедры биохимии. Участвовал в Великой Отечественной войне, служил в должностях начальника лаборатории госпиталя и начальника госпиталя, был в плену... Плен – это неотъемлемая часть любой войны и трагедия человека, лишённого свободы, подвергаемого унижению. Это не только физическое испытание, но и духовное, сопровождаемое как разрушением личности, так и ее становлением. Нередко, вернувшись на родину, бывшие советские военнопленные получали клеймо предателя и недоверие на многие годы.

Александра Александровича давно уже нет в живых. О недолгом фронтовом пути коллеги рассказывал полковник медицинской службы запаса, профессор Евгений Николаевич Шерстенников: «В июле 1942 года часть, в которой служил Кобылин, попала в окружение, он был ранен. Его, безоружного, с перебитыми ногами, немцы привязали к дубу и устроили из него мишень – стали стрелять вокруг головы...». Именно с этого страшного летнего дня началась для Александра Александровича жизнь на грани смерти. Три с половиной года лагерей в Смоленске, Латвии, в шталагах Германии. Что было пережито за эти долгие годы, можно только догадываться! В апреле 1945 года заключённых концлагеря, в котором находился Кобылин, освободили, и уже с мая этого же года он начал работать по специальности – начальником лаборатории госпиталя.

В октябре 1946 г. Александр Александрович вернулся домой. Работу бывшим военнопленным найти было крайне сложно, Александр Александрович чудом устроился в Читинский медицинский институт, занимался там наукой, читал лекции, был доцентом кафедры биохимии.

В 1956 г. Александр Александрович приехал в только что открывшийся Кемеровский

медицинский институт на должность заведующего кафедрой неорганической химии. С 1957 по 1965 гг. он был заведующим кафедрой биохимии КГМИ. Студенты отзывались о нем тепло, с большой любовью, говорили, что в нем сочетались самые лучшие и благородные качества: широкая эрудиция, романтичность и огромная душевная щедрость, справедливость и требовательность, суровое и непримиримое отношение к лжи и лицемерию. Люди тянулись к нему, как к магниту, как к источнику тепла и света. С ним было легко и интересно и 18-летним мальчишкам и девчонкам, которые начинали свой студенческий путь, и умудренным опытом ученым. В 1956 г. правительством была назначена комиссия по изучению положения лиц, вернувшихся из плена, которая признала необоснованность репрессий большого количества военнопленных, выполнявших честно свой долг и ничем не запятнавших себя в плену. В 1966 г. Александра Александровича Кобылина не стало. Сказались и война, и пребывание в плену, и их последствия... Не у каждого человека сердце выдержит такие испытания. Люди, прошедшие войну – неповторимые люди!



Любовь Александровна РЕШЕТОВА
125 лет со дня рождения

Доктор медицинских наук, профессор **Любовь Александровна Решетова** (1900–1989 гг.) залогом успешного врачевания считала непрерывную тягу к учебе, стремление

помогать людям становиться здоровыми и счастливыми, а главное – выбор дела по зову сердца.

Несмотря на возможность работать учительницей в сельской школе, Л.А. Решетова мечтала о медицине. В 1921 г. её мечта сбылась, ведь она поступила на медицинский факультет Пермского университета. После его окончания Любовь Александровна работала акушером-гинекологом. Во время войны вступила в ряды Красной армии, спасала и лечила бойцов с линии фронта, совершенствуя практические навыки. После окончания войны переехала в Кемерово, где в 1959 г. на базе медицинского института организовала кафедру акушерства и гинекологии. Помимо вклада в развитие медицинского образования, ей удалось добиться реконструкции старого родильного дома, открытия нового и трех женских консультаций. Тысячи женщин региона благодаря упорству Л.А. Решетовой получили доступную, профессиональную гинекологическую и акушерскую помощь, а также возможность репродуктивного благополучия.



Николай Герасимович АБОСКАЛОВ
110 лет со дня рождения

Николай Герасимович Абоскалов – организатор и начальник кафедры военной подготовки Кемеровского государственного медицинского института с 1957 по 1959 гг. Родился Николай Герасимович 21 ноября 1915 г. в г. Бодайбо Иркутской области. В 1939 г. закончил Омский медицинский институт, в 1949 г. – командный медицинский факультет Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова. Участник Великой Отечественной войны с ноября 1942 г. по май 1945 г. Воевал на Северо-Кавказском, 3-м Белорусском, 1-м Прибалтийском фронтах, в Отдельной Приморской армии.

Внес большой вклад в становление военной кафедры, подготовку медицинского пункта полка как практической учебной базы, уделял большое внимание военно-патриотическому воспитанию студентов медицинского института. Награжден двумя орденами Крас-

ной Звезды, медалью «За боевые заслуги», орденом Отечественной войны II степени, медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», медалью «За взятие Кенигсберга», медалью «Партизану Отечественной войны» II степени.



Абдурахман Сейфутдинович ГАДЖИЕВ
100 лет со дня рождения

Доктор медицинских наук, профессор **Абдурахман Сейфутдинович Гаджиев** (1925–1997 гг.) заведовал кафедрой общей хирургии КГМИ с 1974 по 1979 гг.

По окончании Дагестанского мединститута работал хирургом межрайонной больницы, затем, во время службы в рядах Советской Армии, – хирургом медсанбата, а после – хирургом в г. Каспийске. После аспирантуры в ЦИУ врачей г. Москвы занимал должность ассистента кафедры общей хирургии Калининского медицинского института. С 1965 г. Абдурахман Сейфутдинович работал старшим научным сотрудником Днепропетровского НИИ гастроэнтерологии.



К.Т. Сомова на практическом занятии со студентами, 1981 год

С 1974 по 1979 гг. заведовал кафедрой общей хирургии Кемеровского государственного медицинского института. (Она была организована на базе хирургического отделения на 40 коек городской больницы № 2 г. Кемерово в августе 1958 г.). Активно занимался научной работой: опубликовал более 70 работ по различным вопросам хирургии. Сотрудникам клиники общей хирургии Абдурахман Сейфутдинович запомнился как новатор в желудочно-кишечной хирургии, который значительно расширил диапазон оперативных вмешательств не только в хирургии, но и в травматологии и урологии. При его активном участии было открыто отделение реанимации.



Клавдия Тихоновна СОМОВА
100 лет со дня рождения

Коллеги называли ее «легендой стоматологического факультета» – **Клавдия Тихоновна Сомова** (1925–2004 гг.).

Тяжелые жизненные испытания, связанные с фронтовой жизнью и послевоенными

годами, долгий путь в профессию повлияли на судьбу Клавдии Тихоновны, отдавшей всю жизнь служению Родине, людям, стоматологии. С нашим университетом её жизнь была связана с момента основания в 1961 г. кафедры терапевтической стоматологии. В качестве ассистента, затем доцента и заведующей кафедрой она вела научно-исследовательскую, лечебную работу, являлась секретарем партийной организации стоматологического факультета.

К.Т. Сомова, помимо подготовки высококвалифицированных специалистов-стоматологов, вела клинический прием пациентов с различной патологией зубов, болезнями пародонта и слизистой оболочки рта, консультировала больных и уделяла внимание гигиеническому воспитанию. Получая знания, клинический и практический опыт, она непрерывно делилась ими с коллегами. Своему окружению она запомнилась человеком с активной жизненной позицией, эмпатичным, требовательным, отзывчивым и истинным профессионалом своего дела.



Александра Павловна МИХЕЕВА

95 лет со дня рождения

Кемеровская область славится не только угледобывающей, но и химической промышленностью. Негативное воздействие химических веществ и углевой пыли подтверждено множеством исследований.

Учёным, которого волновала эта проблема и который разработал схемы профилактики патологий внутренних органов у рабочих данных производств, стала **Александра Павловна Михеева** (1930 г.р.).

Александра Павловна сразу же после окончания Свердловского государственного медицинского института была включена в штат врачей-терапевтов городской больницы №1 в Кемерове. С 1961 г. работала ассистентом на кафедре госпитальной терапии. С 1979 по 2002 гг. она была заведующей не только данной кафедрой, но и терапевтическими отделениями ГКБ №3 им. Подгорбунского. Под её авторством выпущено более 100 научных методических работ, в том числе 3 книги о внутренних болезнях. Общий врачебный стаж А.П. Михеевой

составил более 50 лет, а её труд был высоко оценен наградами, званиями, благодарственными письмами различного уровня.



Мирон Львович ЛИВШИЦ

95 лет со дня рождения

«Любая область человеческой деятельности обогащается неординарными личностями».

М.Л. Лившиц

Такой личностью, без сомнения, и был доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, член РАЕН **Мирон Львович Лившиц** (1930–2007 гг.).

По окончании Ленинградского санитарно-гигиенического медицинского института начал работать санитарным врачом в г. Береста (Белоруссия), а затем там же заведовал санитарным отделом областной санитарно-эпидемиологической станции. Вернувшись в Ленинград, поступил в аспирантуру Ленинградского санитарно-гигиенического института по направлению «эпидемиология», возобновив научную деятельность под руководством В.А. Башенина. Виктор Андреевич стал для Мирона Львовича наставником и учителем, которого он помнил и чтит на протяжении всей своей жизни.



М.Л. Лившиц во время обучения в аспирантуре с учителем, профессором Виктором Андреевичем Башениным

После М.Л. Лившиц был приглашен на работу в Кемеровский государственный медицинский институт, где в 1968 г. создал кафедру эпидемиологии и успешно руководил ей более 30 лет. Талант учёного замечен на различных уровнях научного сообщества: Мирон Львович руководил Кемеровским отделением Всероссийского научного общества эпидемиологов, микробиологов и паразитологов, являлся членом редколлегии журнала соответствующей тематики. А в 1983 г. благодаря труду и усердию учёного впервые в стране была введена должность госпитального эпидемиолога. За 40 лет активной педагогической и научной деятельности М.Л. Лившиц внёс существенный вклад в развитие эпидемиологии, стал опорой и авторитетом как для многих исследователей, так и для учеников и коллег.



Борис Иванович ДАВЫДОВ

95 лет со дня рождения

Высококвалифицированный организатор, врач-педиатр, преподаватель и ученый, который был всегда востребован, – **Борис Иванович Давыдов** (1930–2019 гг.), доктор медицинских наук, профессор.

Окончив медицинский институт в г. Ярославле и аспирантуру, по распределению прибыл в Кемеровский государственный медицинский институт на должность ассистента кафедры детских болезней. Работе в КГМИ Борис Иванович отдал 65 лет и прошел насыщенный профессиональный путь – от участкового врача-педиатра до ассистента, а затем доцента кафедры детских болезней, а несколько позже – заведующего кафедрой госпитальной педиатрии. Как администратор возглавлял лечебный и педиатрический факультеты, являлся проректором по учебной и лечебной работе вуза. Несомненно, такой путь по силам только ответственному, порядочно и авторитетному деятелю.

Помимо работы в институте, он уделял внимание диагностике, лечению и реабилитации детей и подростков, под его руководством на базе детского санатория «Журавлик» был открыт городской детский клинический гастроэнтерологический центр для оперативного и высокопрофессионального лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. О своем призвании Борис Иванович писал: «Мудрый врач подобен Богу. Нам этих вершин не достичь, но мы должны стремиться к достижению признательности и уважения окружающих нас людей», – и таковым примером стал для учеников и коллег.



Николай Николаевич ЗИНИН-БЕРМЕС
95 лет со дня рождения

Николай Николаевич Зинин-Бермес (1930–2005 гг.) приехал в Кемерово после окончания аспирантуры в Ленинграде в 1957 г. На долю молодого ассистента кафедры микробиологии КГМИ пришлось поездки по разным инстанциям с целью «доставания» для только что открытого вуза мебели, микроскопов и сотен других вещей, без которых нельзя было работать. Кафедра в момент его приезда являла собой абсолютно пустые комнаты, а через три месяца уже надо было принимать на занятия студентов первого набора... Но все получилось благодаря энтузиазму преподавателей – студенты пришли в хорошо оснащенные учебные помещения, занятия начались вовремя!



Николай Николаевич заведовал кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии более 40 лет – с 1964 по 2005 гг. В 1991 г. по совокупности научных работ ему было присвоено звание профессора. Всего у ученого 113 печатных работ. Основные научные направления: сальмонеллы Кузбасса; физико-химические свойства бактериальной поверхности; оценка загрязненности воды реки Томи и ее способности к биологическому самоочищению; микробиология углей шахтных разрезов Кузбасса; этиология детских кишечных заболеваний в Кузбассе; углеродные сорбенты в микробиологии. Профессионализм Николая Николаевича не вызывал никаких сомнений: под его руководством выполнены три кандидатские диссертации, а сам он оставил значимый отпечаток в истории развития кафедры микробиологии.



Виктор Николаевич ДРОЗДОВ
90 лет со дня рождения

Еще один ученый-исследователь, проработавший в КГМИ 20 лет и посвятивший своё сердце инфекционным и паразитарным заболеваниям Западной Сибири, Дальнего Востока. Человек, в прямом смысле слова, необъятной души – **Виктор Николаевич Дроздов** (1935–2015 гг.).

Его путь начался с профессии сельского учителя, но тяга к медицине объединила любовь к врачеванию и преподаванию. В 1953 г. Виктор Николаевич поступил в ОГМИ на педиатрический факультет и блестяще его окончил. Он являлся членом научно-исследовательской экспедиции и изучал

эпидемиологию описторхоза и особенности клиники на территориях Западной Сибири и Казахстана. «Он ловит давно, терпеливо и с толком «любимых» Иртышских своих описторхов. И для него все озёра, затоны – науки надёжные полигоны» (Цит.: В мире прошлого и настоящего, И.И. Таскаев. Омск. 2018; с. 88–92). После защиты докторской диссертации в 1969 г. работал в Кемеровском медицинском институте (1969–1989) и в Кировском филиале Пермского медицинского института, но в дальнейшем вернулся на родину, в город Омск, где продолжил свою преподавательскую и научную деятельность.

В. Н. Дроздов – автор более 1000 научных работ, в том числе 19 монографий, 40 методических рекомендаций, соавтор двухтомного руководства по инфекционным болезням у детей, а под его редакцией и при его участии выпущено более трёх десятков сборников НИР, тезисов докладов конференций. Он был талантливым человеком не только среди единомышленников-врачей, но и состоял в Союзе писателей России, выпустил три сборника стихов («Муза в белом халате», «Муза в храме медицины», «Муза скорби и гнева») и пять детских книг. Он был увлечённым человеком, любил природу, ценил своих учителей, коллег, учеников, был верен своей профессии и семье.



Петр Сидорович ДЕМКО
90 лет со дня рождения

Талантливый педагог, ученый, человек высокой эрудиции и безграничного обаяния **Петр Сидорович Демко** (1935–2022 гг.). Вся его профессиональная жизнь была связана с Кемеровским медицинским институтом, медицинской академией, медицинским университетом.

Окончил лечебный факультет КГМИ, работал в областной больнице № 1. С 1967 г., когда в вузе открылся педиатрический факультет, Петр Сидорович был приглашен на должность ассистента кафедры гистологии. Защищал кандидатскую диссертацию. В 1978 г. приступил к организации центральной научно-исследовательской лаборатории КГМИ и

руководил подразделением до 1984 г. Именно в годы его работы был создан ряд лабораторий и отделов, и ЦНИЛ стал методической базой для выполнения диссертационных работ сотрудников института.

С 1986 г. Пётр Сидорович возглавил кафедру патологической анатомии. Спустя 10 лет он защитил докторскую диссертацию и получил учёное звание профессора. Нейроиммуноэндокринология (морфология органов нейроэндокринной системы при сенсibilизации и анафилаксии) стала основным направлением научных исследований, результаты которых были опубликованы профессором Демко в 108 научных работах, доложены и обсуждены на 23 международных, всесоюзных съездах и конференциях, представлены в трёх методических рекомендациях.

Научную и педагогическую работу Пётр Сидорович сочетал с общественной работой, много лет был членом правления Кемеровского отделения Всероссийского научного общества анатомов, гистологов и эмбриологов, членом парткома, членом Учёного совета КемГМА.

Сотрудники кафедры морфологии и судебной медицины и сотрудники ЦНИЛ КемГМУ с теплотой вспоминают его как блестящего профессионала и душевного человека. Профессор Демко был для них, тогда ещё молодых людей, внимательным и мудрым наставником, сумел передать свой опыт и знания, подарил любовь к профессии. Многих из тех, кто сейчас трудится на кафедре и в ЦНИЛ, именно Пётр Сидорович пригласил работать в наш вуз.



Марсель Закиевич МИРГАЗИЗОВ

90 лет со дня рождения

Доктор медицинских наук, профессор **Марсель Закиевич Миргазитов** (1935–2020 гг.) заведовал кафедрой ортопедической стоматологии Кемеровского государственного медицинского института с 1968 по 1991 г.

Окончив Казанский государственный медицинский институт и клиническую ординатуру, начал работу в Кемеровском государственном медицинском институте. Основные направления научно-исследовательской работы ученого: этиология,

патогенез и диагностика зубочелюстных аномалий; взаимоотношения тканей полости рта с протезами. Начиная с 1980-х годов профессор занимался перспективными научными изысканиями по разработке и применению сплавов с памятью формы в медицине. В рамках этой работы им создан новый класс имплантатов, разработаны уникальные по своей конструкции цилиндрические и пластинчатые имплантаты с механически активными элементами из сплава с памятью формы и способы замещения утраченных зубов при полном и частичном отсутствии зубов. Под его руководством разработана новая технология ортодонтического лечения, основанная на использовании усилий, которые возникают при эффекте памяти формы в сплавах на основе никелида титана.

Марсель Закиевич с высоких трибун всегда говорил о необходимости подготовки современных, грамотных врачей в классических университетах, где есть огромные возможности получения фундаментальных знаний. Подготовил 8 кандидатов и 1 доктора медицинских наук. Опубликовал 228 научных работ, из них 6 монографий. Имеет авторские свидетельства на изобретения. Научные достижения Марселя Закиевича признаны государством и профессиональным сообществом.



Геннадий Александрович КОШКИН

85 лет со дня рождения

Со временем выпускники КГМИ стали по полнать профессорско-преподавательский состав вуза. С 1991 по 2013 гг. кафедрой ортопедической стоматологии Кемеровской государственной медицинской академии заведовал кандидат медицинских наук, доцент **Геннадий Александрович Кошкин** (1940–2015 гг.)

Окончив Кемеровский государственный институт, работал врачом стоматологом-ортопедом в областной стоматологической поликлинике г. Кемерово. Затем – обучение в клинической ординатуре на кафедре ортопедической стоматологии, работа ассистентом кафедры.

В 1971 г. защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских

наук по теме: «Состояние зубов и челюстей у древних жителей Южной Сибири 7–2 вв. до н.э.». Основные направления научных исследований: патология зубочелюстной системы у коренных жителей Южной Сибири эпохи бронзы; стандартные качества лечения в ортопедической стоматологии; разработка и применение биосовместимых материалов в клинике ортопедической стоматологии. По этой тематике получено более 10 авторских свидетельств и патентов. В 1998 г. с участием сотрудников кафедры опубликована монография «Медицинские материалы и имплантаты с памятью формы». Сотрудниками, соискателями и аспирантами на кафедре выполнено 19 диссертаций, из них – 2 докторские и 17 кандидатских. Опубликовано более 700 научных работ, 8 монографий, 1 учебник, получено более 40 авторских свидетельств и патентов.



Юрий Иванович НЕСТЕРОВ

85 лет со дня рождения

Огромный вклад в развитие стратегии лечения инфаркта миокарда внес доктор медицинских наук, профессор, ведущий кардиолог Кемеровской области, организатор и заведующий кафедрой поликлинической терапии и общей врачебной практики КГМИ **Юрий Иванович Нестеров** (1940 г.р.)

После окончания в 1969 г. Кемеровского медицинского института по специальности «Лечебное дело» он работал ординатором отделения терапевтической реанимации ЦКГБ г. Кемерово, с 1970 по 1974 гг. – заведующим отделением терапевтической реанимации. Под его руководством впервые в Кузбассе была разработана новая методика поэтапного оказания помощи больным с острыми бытовыми отравлениями, что позволило существенно снизить летальность у этой категории больных.

В 1974 г. Юрий Иванович организовал первое в городе инфарктное отделение и руководил им до 1981 г. В отделении одними из первых были внедрены новейшие методы неотложной терапии больным кардиологического профиля. Была разработана, научно обоснована и внедрена в практику методика профилактики нарушения ритма сердца

и рецидивов инфаркта с использованием антиаритмических препаратов лидокаина (тримекаина) и амиодарона. Впервые в Кузбассе и одними из первых в СССР в отделении начали внедрять методику ранней активации больных с инфарктом миокарда, что позволило снизить пребывание этой категории пациентов в стационаре с 76 до 35 койко-дней. В дальнейшем Юрий Иванович Нестеров организовал работу неотложного блока в областной больнице № 2 г. Кемерово, поликлинического отделения Кемеровского кардиологического центра.

С 1981 г. он работал в Кемеровском медицинском институте ассистентом кафедры внутренних болезней № 1, с 1992 г. – заведующим кафедрой поликлинической терапии и общей врачебной практики КГМИ.

Врач высшей категории, ведущий кардиолог области Ю.И. Нестеров опубликовал 175 научных работ, в том числе 3 монографии и 4 руководства для врачей, 10 учебных пособий для студентов и врачей. Ключевой проблемой его научных изысканий выступила артериальная гипертония. Врач и ученый расширил концепцию патогенеза болезни АГ; впервые был проведен анализ качества профилактического медикаментозного лечения; изучено влияние длительной терапии различными группами антигипертензивных препаратов и их комбинаций на течение артериальной гипертонии в условиях первичного звена здравоохранения.

Юрий Иванович участвовал в работе Европейского Конгресса кардиологов (Барселона, 1994 г.), знакомился с подготовкой и организацией работой врачей общих практик Англии, Ирландии, Испании, выступал с научными докладами на конгрессах, Всероссийских и региональных научно-практических конференциях, съездах и симпозиумах в различных городах страны. Ю.И. Нестеров был членом диссертационного совета по специальности «Кардиология» Кемеровской государственной медицинской академии, членом правления Всероссийской научной ассоциации по исследованию артериальной гипертонии. Много лет был членом редакционного совета журнала «Российский семейный врач».

Юрию Ивановичу Нестерову, совместно с коллегами, учеными и врачами, удалось очень

много сделать для реорганизации службы оказания помощи кардиологическим больным в г. Кемерово и в Кемеровской области.



Константин Георгиевич ГРОМОВ

80 лет со дня рождения

Значительный след в истории вуза оставил и доктор медицинских наук, профессор **Константин Георгиевич Громов** (1945–2015 гг.). В 1969 г. он окончил санитарно-гигиенический факультет Кемеровского государственного медицинского института. Профессиональную деятельность начал ассистентом кафедры гигиены труда. Затем на той же кафедре работал старшим преподавателем, доцентом, а с 1985 г. – заведующим кафедрой общей, военной и радиационной гигиены КемГМА. Константин Георгиевич был деканом медико-профилактического факультета, с 1992 по 1998 гг. – проректором по научно-исследовательской работе.

За более чем 45 лет плодотворной педагогической и научной деятельности профессором Громовым сформирована научная школа по проблемам оптимизации условий и содержания труда, минимизации и профилактике рисков развития профессиональной и профессионально-обусловленной заболеваемости работающих в угледобывающей, углеперерабатывающей и горнорудной промышленности Кузбасса. Им опубликовано

около 300 научных трудов, в том числе порядка 10 коллективных монографий.

Вспоминая Константина Георгиевича, профессор Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей, доктор медицинских наук Наталья Шибанова отмечает: «В жизни встречаются люди, похожие на прочитанные книги, к которым после прочтения не хочется возвращаться. Константин Георгиевич к таким людям никогда не относился. Он был бесконечен, как Вселенная. Умел дружить, и друзей у него было много».

Валерий Михайлович Ивойлов, профессор, д-р мед. наук, профессор кафедры информационных технологий, с 2007 по 2017 гг. ректор КемГМА (ныне КемГМУ Минздрава России), вспоминает, что во времена, когда Константин Георгиевич был председателем профкома, вокруг него собирались активные ребята. Позже, став проректором по научной работе, он организовал работу диссертационного совета и смог наладить очень тесные отношения с теми учреждениями, которые занимались техническими вопросами, – прежде всего, с Академией наук и Институтом угля, сотрудники которых и сейчас его помнят. Ему удалось соединить научный потенциал нашего вуза с другими техническими вузами.

«У нас с Константином Георгиевичем была общая научная школа. Я тоже занимался здоровьем шахтёров, травматизмом. Была целая группа преподавателей, изучавших эти вопросы. И до сегодняшнего дня научные работы профессора Громова востребованы. Идёт цитирование, продолжается рост показателей. Пусть так и продолжается», – считает Валерий Михайлович.

Константин Георгиевич обладал замечательными качествами: эрудированностью, доступностью в общении, открытостью, готовностью прийти на помощь. Пользуясь огромным доверием и уважением среди студентов и сотрудников, он всегда был патриотом своего вуза, факультета, своей кафедры и делал все возможное для их процветания.

Среди наград Константина Георгиевича – знак «Отличник здравоохранения СССР», орден «За заслуги» Российской академии естественных наук, медали: «Ветеран труда», «За веру и добро», «65 лет Кемеровской области», «За особый вклад в развитие Кузбасса», знак «Почетный профессор Кузбасса», почетные грамоты Министерства здравоохранения, Коллегии Администрации Кемеровской области, Благодарственные письма Администрации Кемеровской области. К.Г. Громов – Полный кавалер междомоственного знака «Горняцкая слава».

На очередном историческом рубеже имеет смысл оглядываться на прошлое, вспоминая своих учителей и наставников, – тех, кто передавал следующим поколениям врачей свой бесценный опыт и знания. Эти несомненно талантливые личности навсегда вошли в историю нашего вуза.

Статью подготовила студентка 5-го курса
лечебного факультета

Виктория Зинько



Заведующий инфарктным отделением Юрий Иванович Нестеров (1978 год)

ЦЕННОСТЬ ВОСПОМИНАНИЙ

«Музыка жизни умолкнет, если оборвать струны воспоминаний.»

(Джером К. Джером)

За 70-летнюю историю Кемеровский государственный медицинский институт-академия-университет стал родным для очень многих людей. Эта статья посвящена ветеранам КемГМУ Минздрава РФ. Десятки лет отработали они в нашем вузе, участвуя в подготовке высококвалифицированных медицинских специалистов, и им есть что рассказать подрастающему поколению врачей.

ЛИДИЯ БУРЛО:

«Доброе слово врача – лечит»

Более 35 лет **Лидия Егоровна Бурло** трудилась в Кемеровском государственном медицинском институте (ныне КемГМУ Минздрава России).

После окончания Южно-Уральского государственного медицинского университета Лидия Егоровна приехала по распределению в Кемерово. С 1958 по 1963 гг. работала участковым терапевтом в Клинической поликлинике № 5. С 1963 по 1965 гг. обучалась в клинической ординатуре на кафедре факультетской терапии КГМИ у профессора Всеволода Васильевича Сырнева. После обучения год работала старшим ординатором в гастроэнтерологическом отделении областной клинической больницы им. С.В. Беляева. В 1966 г. приступила к обязанностям ассистента на кафедре факультетской терапии КГМИ, спустя 30 лет, в течение восьми лет преподавала дисциплину «Внутренние болезни» на кафедре поликлинической терапии. Продолжала работать в вузе до 2004 года.



«Помню заведующего кафедрой поликлинической терапии Юрия Ивановича Нестерова, доктора медицинских наук, заслуженного врача РФ, который возглавлял кафедру

20 лет. Вспоминаю и Теодора Израилевича Шраера, заведовавшего кафедрой факультетской хирургии, и многих других своих коллег», – рассказывает Лидия Егоровна.

А вот что ветеран помнит о работе врачом: «У меня был участок в центре Кемерово, в Казахском посёлке (прим. люди старшего поколения помнят, что в 60-е годы левая сторона проспекта Ленина (тогда улица Магистральная) от цирка (тогда Казахский посёлок) и дальше была застроена маленькими частными деревянными домишками). Раньше, примерно в 1958 году до больных нас возила запряжённая лошадь (смеётся). В этом посёлке один больной у меня был, казах по национальности, бронхиальной астмой страдал. Подъезжаешь к его дому, а он уже у окна стоит и ждёт, не приехал ли врач. Вот такие были времена... Зимой добирались до больных на санях, летом – на телеге, две лошади было».

Для сегодняшних студентов КемГМУ Лидия Егоровна оставила напутствие: «Студент, выходя из стен медицинского университета, становится врачом. И ему предстоит общение с пациентами. Больному нужно не только лекарство, важно и доброе слово, ведь оно – лечит! Вспоминаю, когда работала участковым терапевтом, у нас были «активные» вызовы, когда приезжали и просто навещали своих пациентов, потому что переживали и знали, что им нужно наше внимание. Я желаю нынешнему поколению выпускников медицинского университета, будущим врачам быть более чуткими и внимательными к своим пациентам».

СУПРУГИ НИКОЛАЙ И НИНА НЕСТЕРОВИЧ

Николай Александрович Нестерович родился 12 мая 1934 г. в деревне Малое Журово Слуцкого района Могилёвской области. Позже семья переехала в Смоленскую область, где ее застала война. Николай Александрович в совсем юном возрасте во время Великой Отечественной войны с 1941 по 1942 гг. находился на временно оккупированной фашистами территории в районе Вязьмы. На долю Николая Александровича и его родных выпали тяжелые испытания: оккупация, лагерь, война. Но будущий врач стойко преодолел все трудности.

После окончания войны Николай Александрович решил связать свою жизнь с медициной: в 1959 г. окончил Смоленский медицинский институт по специальности



Лидия Егоровна принимает пациентов

«Лечебное дело» и был направлен в Кемерово для работы хирургом в Центральной городской больнице №3.

С 1961 по 1964 г. учился в аспирантуре на кафедре госпитальной хирургии КГМИ. Кандидатскую диссертацию писал под руководством профессора Теодора Израилевича Шраера. После защиты диссертации Николай Александрович начал преподавать на кафедре госпитальной хирургии, базой которой с момента основания является Кузбасская клиническая больница скорой медицинской помощи им. М. А. Подгорбунского. На кафедре преподаватель проработал 50 лет. В 2014 году в возрасте 80 лет ушел на заслуженный отдых. В апреле 2025 года Николая Александровича не стало...



Н.А. Нестерович был награжден медалями: «Ветеран труда», «60 лет СССР», «За веру и добро». Также хирург – бывший малолетний узник фашистских лагерей – награжден медалью «Непокоренные» за мужество и силу духа.

Нина Александровна Нестерович после окончания медицинского училища в 1958 г. работала фельдшером на скорой помощи. В 1968 г. окончила КГМИ с отличием по специальности «лечебное дело», во время учебы была ленинской стипендиаткой. В 1967 г. познакомилась с Николаем Александровичем, и спустя год они поженились.



Нина Александровна начала преподавательскую деятельность с 1968 г., став ассистентом кафедры фармакологии Кемеровского государственного медицинского института. Отучилась в очной аспирантуре в Ленинграде, по 2019 г. трудилась доцентом на той же кафедре, проработав в любимом вузе 50 лет.

Н.А. Нестерович награждена медалями: «Ветеран труда», «За веру и добро», находится на заслуженном отдыхе.

Для наших студентов Нина Алексеевна оставила наставление: *«Поскольку вы выбрали профессию врача, желаю усердно учиться, постоянно стремиться к знаниям. Не бойтесь больных, будьте с ними вежливыми, как со своими родственниками».*

ПЕРВЫЕ ВЫПУСКНИКИ: НЕЛЛИ СОЛОДКОВА

Выпускница первого набора студентов **Нелли Дмитриевна Солодкова** поступила на лечебный факультет только что открывшегося в Кемерове медицинского института в 1956 году. Сейчас она с теплотой вспоминает первого ректора: *«Мы любили Степана Васильевича Беляева, как родного отца. И он нас любил и берёг».*

Студенческая жизнь была насыщена и поездками на полевые работы: *«И кашеварили, и работали на поле. Было очень весело».*



Окончив вуз в 1962 г., молодой специалист работала участковым терапевтом, цеховым врачом-терапевтом, а в 1967-м стала ассистентом кафедры фармакологии. Позже, в 1977-м, перешла на кафедру пропедевтики внутренних болезней, которую основал и которой в то время заведовал канд. мед. наук, доцент Арнольд Львович Каганов. Кафедра была создана осенью 1958 г. на базе терапевтического отделения медико-санитарной части № 9 (в Кировском районе г. Кемерово).

«Пришла на работу, провела обход больных, провела пятиминутку со студентами. Все отчеты выслушивала, потом проводила занятия у ребят третьего курса и снова на обход больных. Вела от 9 до 12 пациентов. Очень чутко относилась к больным, потому что они испытывали не только физическую боль, у пациентов были большие психологические нагрузки. Всегда приходила к ним со словами: «Здравствуйте, мои красавицы!», – они все расцветали», – вспоминает ветеран.

Нынешним студентам Нелли Дмитриевна желает любить свою профессию, чутко относиться к больным и поддерживать их.

Н. Д. Солодкова, студентка КГМИ, первая справа

НАДЕЖДА ВОРОБЬЕВА: «У НАС БЫЛА ИНТЕРЕСНАЯ РАБОТА»

В 1973 г. **Надежда Герасимовна Воробьева** была принята на должность старшего лаборанта кафедры коммунальной гигиены в Кемеровский государственный медицинский институт.

Надежда Герасимовна рассказывает: «Проработала на кафедре коммунальной гигиены 22 года. Заведующим кафедрой был канд. мед. наук, доцент, затем профессор Леонид Всеволодович Барков.

Работа на кафедре у нас была очень интересной и полезной. Проводили обследования цехов на заводах и производственных объединениях города, брали анализы воздуха, пробы воды из Томи, изучали. Затем передавали преподавателям, ассистентам, делали предписание по нашим анализам. В лабораторных работах ответственной была я. Мы обеспечивали защиту окружающей среды и заботились о здоровье нашего населения.

Также на основе этих материалов выполнялись научные исследования: аспиранты



и молодые преподаватели защищали кандидатские диссертации. Я вела и практические занятия у студентов. Методики, которые мы делали, были в программе у студентов. Вот такая была интересная у нас работа. В 1995 году я вышла на пенсию.

Нынешним студентам желаю хорошо учиться, стать отличными специалистами и быть ответственными людьми. Важно, чтобы свои знания вы могли применить в работе – лечили и приносили пользу людям.



90-е годы. Коллектив кафедры коммунальной гигиены, гигиены детей и подростков. Надежда Герасимовна во втором ряду третья справа



Надежда Герасимовна берет пробы

И главное, работа должна нравиться и приносить удовольствие».

АЛЕКСАНДР ГРИГОРУК: «Я ЗА КАЧЕСТВО ПРЕПОДАВАНИЯ!»

Выпускник первого набора студентов КГМИ, поступивший на лечебный факультет в 1956 году, первый аспирант кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии, врач ортопед-травматолог высшей категории, автор четырех изобретений **Александр Анатольевич Григорук** делится воспоминаниями об обучении и работе в Альма-матер: «После окончания института в 1962 году я остался в клинической ординатуре при кафедре госпитальной хирургии, позже стал аспирантом. В 1966 году выдвинулась кафедра травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии. Я стал работать ассистентом этой кафедры.

В то время и в последующие годы на кафедре работали высококвалифицированные травматологи-ортопеды, которые проявили свои незаурядные способности в отдельных отраслях, в том числе и в травматологии. Примерно на пятом курсе своей учёбы я ходил стажироваться в хирургию. Когда пришёл работать, уже умел что-то делать.

Со многими хорошими людьми я встречался и работал: Левом Ивановичем Костандяном, Анатолием Львовичем Кричевским, Игорем Петровичем Ардашевым, Леонидом Семёновичем Барбарашем и другими. Практические врачи учили меня хирургии, во многом помогали и медицинские сёстры.

Как только я начал работать, профессор Шраер отправил меня на два месяца стажироваться в гинекологию. С первого дня стоял за операционным столом, оперировал внематочную беременность, перекутил кисты яичника, перитониты и т.д.

Моя жена – Надежда Петровна Григорук была акушером-гинекологом, доцентом кафедры акушерства и гинекологии, правой рукой в практическом смысле у заведующей этой кафедрой профессора Галины Александровны Ушаковой.

Сначала было трудно работать, не хватало врачей-специалистов. Позже стало легче, появились анестезиологи, разделились хирургия и травматология.



Доцент А. А. Григорук на занятии со студентами, 2014 год



А. А. Григорук, 2009 год

Нынешним студентам желаю в процессе обучения выбрать свой путь в медицине. Кем вы хотите быть: терапевтом, хирургом? Выбирайте специальность и на последних курсах практикуйтесь, чтобы после выпуска иметь представление о профессии. Ходите не просто так, а к определённому врачу или ассистенту, преподавателю, не к разным, а именно к одному. Почему? Чтобы он узнал вас, был вашим наставником, помог приобрести достаточный и необходимый опыт для овладения профессией. Чтобы вы что-то умели делать по окончании учёбы, делать руками и думать головой. Я за качество преподавания!»

ГАЛИНА ЛАПТЕВА: «НАУЧИТЬ СТУДЕНТОВ КЛИНИЧЕСКИ МЫСЛИТЬ»

Выпускница первого набора студентов КГМИ, поступившая на лечебный факультет в 1956 г. **Галина Андреевна Лаптева** делится воспоминаниями об обучении и работе в вузе.

«В 1966 году я стала работать на кафедре факультетской терапии (сейчас кафедра факультетской терапии и профпатологии имени профессора В.В. Сырнева), на которой отработала 34 года.

Практически все годы моей работы прошли под руководством Всеволода

Васильевича Сырнева, ученика академика Евгения Михайловича Тареева.

Профессор Сырнев отличался интеллигентностью, тактичностью, умением руководить людьми. Создал дружный коллектив и комфортную обстановку. Все на кафедре уважительно относились друг к другу и к студентам. Об уважительном отношении сотрудников нашей кафедры к студентам говорили и субординаторы, и интерны, и клинические ординаторы.

Требования заведующего кафедрой выполнялись чётко, все проверки кафедры проходила без особых замечаний. Доценты и ассистенты посещали занятия друг друга с последующим их обсуждением.

В первые годы было трудно работать: не хватало учебных комнат, наглядных пособий.

Свои занятия я проводила у постели больного. Обсуждали увиденное и услышанное, формируя у студентов клиническое мышление.

В 1983 году нам дали учебные комнаты, с приходом на заведование кафедрой профессора Ольги Леонидовны Барбараш в 1997 году был оборудован компьютерный класс.

Вместе с ребятами мы готовили наглядные пособия: таблицы, рисунки, тематические альбомы. В дальнейшем разрабатывали и внедряли элементы программированного обучения и контроля, программированные инструкции к учебникам. Составляли клинические задачи, используемые на практических занятиях, а затем и на экзаменах, тест-контроль знаний, систему оценки знаний и умений и др.

Проводили конкурс на лучшую академическую историю болезни и учебный эпикриз, конкурс субординаторов. Позже нами были составлены и изданы методические рекомендации для студентов и врачей-интернов по различным разделам терапии. Мы старались усовершенствовать учебный процесс и научить студентов клинически мыслить.

С благодарностью вспоминаю наш коллектив. Мой общий врачебный стаж – 43 года, все время было необходимо учиться.

Нынешним студентам желаю стать хорошими специалистами, готовыми пополнять знания всю жизнь, не забывать о пациентах за компьютерами и стандартами».

ТАМАРА ПРОТОДЬЯКОНОВА: «ЖЕЛАЮ СТУДЕНТАМ ПОБОЛЬШЕ ЧИТАТЬ!»

Рассказала о годах работы в Кемеровском государственном медицинском институте (ныне Кемеровский государственный медицинский университет Минздрава России) кандидат биологических наук, доцент **Тамара Николаевна Протодьяконова**.

Тамара родилась и выросла в рабочей многодетной семье в городе Топки. В Кузбасс семья переехала из Ульяновской области с двумя детьми в 1928 г., позже родилось ещё семеро.

В 1952 г. Тамара Николаевна окончила школу и поступила в Томский государственный университет. В 1957 г., после окончания вуза,



работала лаборантом-биохимиком кафедры пропедевтики внутренних болезней Томского государственного медицинского института.

В 1958 г. вслед за супругом переехала в Кемерово и стала работать лаборантом-биохимиком на станции переливания крови. В 1961 г. была принята на должность ассистента кафедры биохимии Кемеровского государственного медицинского института. В 1972 г. защитила кандидатскую диссертацию, а в 1974 г. Тамаре Николаевне Протодьяконовой присвоено ученое звание доцента.

С 1988 по 1994 гг. доцент Протодьяконова заведовала кафедрой биохимии. В период становления и по настоящее время кафедра была многопредметной, преподавание велось по общей, физколлоидной, органической, биоорганической и биологической химии, клинической биохимии и клинко-лабораторной диагностике.

Полвека, с 1961 по 2011 гг. Тамара Николаевна работала в Кемеровском государственном медицинском институте – академии – университете. Награждена медалями: «Ветеран труда», «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина», нагрудным знаком «Отличнику здравоохранения».

Тамара Николаевна вспоминает: «Коллектив кафедры, на которой я работала, был замечательным. Наша кафедра включала всю химию. На первом курсе студенты изучали неорганическую, органическую, физколлоидную химию, на втором курсе – биологическую.

Когда меня перевели на должность старшего преподавателя, стала вести научные исследования по тематике кафедры фармакологии Томского мединститута «Механизм действия лекарственных средств».

Помню, прислали аспирантку из Волгограда – Аллу Михайловну Дьякову. Меня с ней познакомил Александр Александрович Кобылин, основатель и заведующий кафедрой: «Вот наш коллектив, вот Дьякова, доцент». Я была удивлена: молоденькая, хрупкая девушка, а уже доцент. Наш молодой институт нуждался в кадрах.

Из Витебска на заведование кафедрой приехал Михаил Петрович Суриков, он пригласил на работу своих кружковцев И.Л. Голенду и И.Н. Овчарука.

Мы все занимались не только учебной работой, но и воспитателями были, кураторами групп. В 1974 году я была общественным деканом санитарно-гигиенического факультета (переименован в медико-профилактический в 1991 году), а с 1975 по 1988 годы, 13 лет, – заместителем декана. Самый любимый мой факультет – санитарно-гигиенический, у нас всегда была очень тесная связь со студентами.

Я работала с деканами, профессорами, докторами медицинских наук Анатолием Павловичем Михайлуцем и Мироном Львовичем Лившицем. Мы следили за посещаемостью студентов. С Мироном Львовичем мы очень много беседовали со студентами, старались им привить профессиональный патриотизм, чувство гордости и любви к выбранному делу.

У нас были замечательные студенческие фестивали, соревнования между факультетами и другими институтами. И, конечно, студенты нашего мединститута были на высоте.

Пожелать хочу нашим студентам побольше читать. Читать книги не только по специальным предметам, но и художественную литературу, классику!» – так считает ветеран нашего вуза.

ЛЮДМИЛА КРАШЕНИННИКОВА: «ЧЕСТЬ УНИВЕРСИТЕТА ЗАЩИЩАЕТСЯ!»

Ветеран вуза **Людмила Васильевна Крашенинникова** после окончания Ивановского государственного педагогического института приехала в Кемерово и с 1967 г. начала работу на кафедре физвоспитания Кемеровского государственного медицинского института.

В первые годы жизни в Кемерове работала на кафедре физвоспитания в Кировском районе, в корпусе бывшего ремесленного училища. Под руководством Николая Юрьевича Анастасова проводились очень серьезные спортивные мероприятия. Была ответственной за всю лыжную подготовку мединститута.

Людмила Васильевна напоминает случай: «В спортивном зале прорвало батарею, пришлось мне со студентами спортзал ремонтировать вместе с комендантом корпуса».

Людмила Васильевна рассказала о спортивной жизни вуза: «Старшим преподавателем нашей кафедры была Тамара Васильевна Рекида. Она готовила волейболистов, волейбольную команду, чтобы защищали честь института. Наш коллектив был серьезный: Владимир Степанович Малков, старший преподаватель по физическому воспитанию, Николай Юрьевич Анастасов и Валентин Михайлович Калинин. Когда была нагрузка по спортивно-массовой работе, мы решали вопросы своим коллективом. Николай Иванович Фетищев – мастер спорта по легкой атлетике, пришел попозже. Он мог все. Всегда блистал на разных соревнованиях, в том числе и международного класса. При военной кафедре был Виктор Игнатьевич



Овсянников – преподаватель и одновременно начальник штаба гражданской обороны. Учил нас «воевать», выдавал мне винтовки, патроны, и я обучала студентов стрельбе.

В 80-е годы занималась лыжной подготовкой студентов из Индии. Дала им задание, показала, как ходить на лыжах, но у них ничего не получалось. Долго они шли. Я стояла, ждала, замерзла. Пришли. Палки в стороны держат и говорят: «Учительница, учительница, мы замерзли» (смеется).

Всегда с теплотой вспоминаю наш спортивный лагерь. Выезжали туда в летнее время. Катались на лодках, собирали ягоды и грибы.

Встретились там с Арнольдом Львовичем Кагановым, кандидатом медицинских наук, доцентом, организатором и первым заведующим кафедрой пропедевтики внутренних болезней, проректором по науке, подполковником медицинской службы запаса, участником Великой Отечественной войны. Он приезжал в лагерь играть в бадминтон. Проректор по научной работе, оказывается, был специалистом по этому виду спорта. Окончил он Ленинградскую военно-медицинскую академию им. С. М. Кирова. Видимо, оттуда у него уже была хорошая закалка.

Что пожелать сегодняшним студентам-медикам? Понимаю, что нашим студентам очень трудно совмещать учёбу и тренировочный процесс. Мало того, защищать честь нашего университета. Им трудно, но они все равно борются, стараются показать свою жизненную позицию, доказать что честь университета – это и часть их жизни. Вoleвой настрой игроков – немаловажный фактор для достижения побед. Хочу сказать: Спасибо! Честь университета защищается. Боритесь!»

ВАЛЕНТИНА АБРАМОВИЧ: «К СТУДЕНТАМ ОТНОСИЛАСЬ С БОЛЬШИМ УВАЖЕНИЕМ»

Выпускница факультета иностранных языков Новосибирского педагогического факультета **Валентина Саввишна Абрамович** 35 лет посвятила работе в Кемеровском государственном медицинском институте (ныне КемГМУ Минздрава России).

Ветеран поделилась воспоминаниями о работе со студентами на кафедре иностранных языков в должности преподавателя немецкого языка:



«Наша кафедра курировала педиатрический факультет, у всех была прикрепленная группа. Тесный контакт был с деканом педиатрического факультета. Мы принимали экзамены по иностранному языку у врачей, чтобы они могли получить доступ к научной работе. К студентам я относилась с большим уважением, они мне всегда говорили: «У вас иностранный язык интереснее, чем фармакология».

Мы проводили вечера иностранных языков, олимпиады, где я была в жюри. Нужно было прослушать много студентов и выбрать самых лучших, а это было непросто».

Нынешним студентам Валентина Саввишна Абрамович пожелала быть упорными и настойчивыми, успешно применять знания на практике. Уважительно, с пониманием и терпением относиться к пациентам.

С ветеранами беседовала заведующая музеем истории КемГМУ Минздрава России **С.М. Асташкина**

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ОТ ПЕРВЫХ ВЫПУСКНИКОВ

Сегодня, когда институт отмечает свой юбилейный год, хочется еще и еще говорить слова признательности нашим дорогим Учителям, приехавшим в 1956 году в Кемерово из Ленинграда, Томска, Куйбышева, Уфы и других городов страны, чтобы учить нас. Они учили не только медицинским наукам, но и личным примером создали нам представление о главных человеческих ценностях – нравственности, честности, справедливости, милосердии, уважении к людям.

Они направляли нас на добрые дела, учили преодолевать трудности, заставляли верить в успех. Благодаря им мы смогли выбрать достойный жизненный путь.

Восемь выпускников нашего курса стали профессорами: А. Базитов, А. Сапожков, А. Луцик, Н. Барбараш, В. Савиных, В. Германов, В. Шабалин, Ю. Атаманов. Девять человек заведовали кафедрами. Четырнадцать выпускников стали кандидатами медицинских наук. Только в родном институте преподавали 24 человека из студентов первого выпуска. А все (все!), не ставшие научными работниками, зарекомендовали себя как отличные врачи и имеют звание «Заслуженного врача», отмечены правительственными наградами. Дети

(и уже и внуки) очень многих из нас тоже посвятили себя медицине.

Поздравляем наш дорогой институт с юбилейной датой – 70-летием со дня основания!

Уважаемые сегодняшние преподаватели! Сохраняйте в институте атмосферу стремления к современным знаниям, настаивайте студентов на получение крепких, основательных умений и навыков, жизненной стойкости, оптимизма. Ваши знания, духовность, нравственность, переданные студентам, вернутся их благодарностью и признанием всего общества. Здоровья вам, благополучия, терпения и удачи!

Уважаемые студенты! Пусть годы учебы станут для вас временем взросления, ярких впечатлений, счастливых перемен. Учитесь профессии честно, в медицине нет мелочей. Сил вам для учебы и последующей работы. Не теряйте интереса к жизни. Постоянно учитесь. Верьте в себя. И дарите людям добро!

От имени выпускников КГМИ 1962 года из Кемерова (15 человек), Москвы (4 человека), других городов России (7 человек), зарубежья (3 человека)
В.М. Королёва-Муниц

Поздравляем наш родной вуз с юбилеем!

Нам очень повезло с педагогами! Это были Врачи с большой буквы. Они научили нас думать по-врачебному. Это помогало в нашей медицинской практике, спасало жизнь пациентам и наполняло нас гордостью за свою профессию! Наше учебное заведение постоянно решает острую нужду в укомплектовании врачебными кадрами лечебных учреждений Сибири.

Желаем коллективу КемГМУ по-прежнему обеспечивать высокое качество подготовки специалистов врачебной профессии!

Выпускницы первого выпуска КГМИ
Эрна Берген (Ульманн)
и Нина Шмакова (Берген)



Встреча первых выпускников в 1972 году



ЗДРАВСТВУЙ, РОДНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ!

Нас осталось мало – тех, кто помнит
твои рождение, детство и юность.
Хочу хоть немного освежить память
о тебе.

1955 год – приказ Министерства здравоохранения СССР открыть в далеком сибирском городе Кемерово медицинский институт.

1956 год – первый набор студентов. Сколько тревог и волнений! Поступать приехала молодежь не только из Кузбасса, но и из других городов России.

1962 год – первый выпуск... Как же можно тебя забыть, дорогой институт!

1960 год – я – студент-первокурсник.

1966 год – получение диплома. Держу его сейчас в руках, а сердце бьётся как у новорождённого, который первый раз увидел свою маму. Я в числе пятого выпуска врачей Кузбасса.

Дорогой вуз, ты ведёшь за собой и юного студента, и ветерана труда. Вспоминаю своих первых учителей и говорю им: «Учитель мой,

позволь смиренно пред тобой я преклоню колени». Помню их имена: **Иван Васильевич Копытин, Евгений Дмитриевич Логачёв, Евгений Николаевич Шерстенников, Виктор Николаевич Семёнов, Виктор Николаевич Дроздов, Александр Фёдорович Суханов, Юрий Александрович Зорин, Борис Иванович Давыдов, Арнольд Львович Каганов, Израиль Азрилевич Шраер, Владимир Фадеевич Прищепов, Александр Александрович Кобылин.** На их плечи легли тяжёлые годы жизни страны, но они не только выстояли, а дали нам, студентам, свою любовь, знания и добрые чувства.

По прошествии многих лет жизни хочу поцеловать нежные руки учителям-женщинам: **Любови Александровне Решетовой, Вере Ивановне Кобзевой, Валентине Григорьевне Казанцевой, Вере Ефимовне Сычёвой, Анне Тимофеевне Акиловой, Галине Петровне Прониной, Клавдии Тихоновне Богомольной.** Я всегда удивлялся

их терпению и той заботе, которой они окружали нас, студентов. Они не только делились своими знаниями, но и отдавали нам часть своего женского тепла и обаяния.

Я славлю сегодня учителей, которые воспитали и продолжают воспитывать наше студенчество! Хочу отдать часть уже своего тепла моим милым студентам, ведь я тоже стал ветераном. Получая диплом и покидая родные стены, чаще вспоминайте своих учителей. Больше читайте – пусть книга будет вечным спутником вашей жизни. Ведь когда человек перестаёт читать, он перестаёт мыслить. Дарите людям доброту. Не случайно говорят: «Если ты не постиг науки добра, всякая другая наука приносит лишь вред».

Счастья вам всем! Широкой и большой дороги в жизни. Да не оставит она путника, идущего по ней!

*Доктор медицинских наук, профессор,
бывший декан педиатрического факультета*
В.С. Овчёнков

Вот и свершилось твоё
совершеннолетие, родная
Alma mater, а за ним пришли
зрелость и мудрость. 70 лет!
Я низко склоняю голову перед
тобой. Говорю: спасибо тебе!
Сердечно поздравляю
с прекрасной порой зрелости
и возмужания. Ты открываешь
перед твоими учениками новые
просторы для дальнейшей
творческой деятельности!



АХ, КАК ГОДЫ ЛЕТЯТ!

В памяти осталось многое. Мы из детей, вчерашних школьников, превращались во взрослых ответственных людей, тем более с такой профессией. И способствовали этому развитию наши дорогие, полюбившиеся нам учителя, фактически старшие товарищи. Именно такое было к нам отношение, они «возились» с нами, как со своими чадами, и мы это понимали. Многие остались в наших сердцах, тем более, наши кураторы групп. Хочется перечислить всё значимое для формирования личности в молодости, но остановлюсь на некоторых моментах.

Вот новоиспеченные студенты направлены в колхоз, в село Мазурово. Тяжело было работать на необычном поприще, но выдержали. Зато увидели, какой прекрасной природа бывает осенью! Золото листьев не могло не повлиять на ощущение прекрасного и понять поэтов, так восхищавшихся красотой осени, полюбить «пышное природы увядание».

Еще один важный эмоциональный фактор для развития человеческой личности – музыка. Наши наставники и об этом подумали: к нам с концертами приезжал симфонический оркестр – это так важно! А уж об освоении медицинской науки и говорить нечего! Каждый преподаватель любил свой предмет и старался передать нам знания, ведь и на самом деле, все предметы нужны и важны. Это потом мы выбираем свою дорогу.

Многие из нас жили в общежитии, в ремонте здания для которого мы все принимали участие. Помним, как наш быт был

небезразличен самому первому ректору **Степану Васильевичу Беляеву**, он с обиходом бывал в наших комнатах, это впечатляло и ценилось.

Со многими преподавателями сложились теплые, дружеские отношения, продолжавшиеся в течение жизни. Близок был к студенчеству любимый всеми **Евгений Николаевич Шерстенников**, уважаемые **Теодор Израилевич Шраер**, профессор **Александр Нахманович Кишиневский**. Друг многих, особенно 7-й группы, **Александр Александрович Кобылин**, **Александр Федорович Суханов**, **Евгений Дмитриевич Логачёв**, **Михаил Александрович Пеньков**,

Поздравляю всех своих соратников по Кемеровскому государственному медицинскому институту прошлых лет и настоящего времени с 70-летием нашей врачебной школы. Желаю высоко держать знамя выпускника славной Кемеровской Альма-матер!

Элла Михайловна Медведева, Борис Яковлевич Елов и все, все, все. Всех трудно перечислить. Всем благодарны мы – врачи первого выпуска. Отдельно хочется упомянуть преподавателя английского языка **Льва Петровича Мурасеева**, наверное, его рассказы заразили меня страстью к путешествиям, чему я в дальнейшем посвятила много своего времени. В общем, институт сделал нас нужными своему обществу, людям, и поэтому мне удалось стать счастливым врачом в своей специальности (офтальмологии), быть главным офтальмологом Ульяновской области, заведующей отделением микрохирургии глаза Ульяновской областной больницы, отличником здравоохранения, заслуженным врачом, занять 3-е место в номинации «За верность профессии» на премии имени академика Святослава Николаевича Федорова на XIII съезде офтальмологов России 2024 года.

Валентина Викториновна Кузнецова-Малинина, выпускница первого набора студентов КГМИ, г. Ульяновск



Валентина – слева



ПЕРВЫЕ ШАГИ В НАУКЕ

Самые теплые и сердечные впечатления связаны с нашим вузом у выпускницы Кемеровского государственного медицинского института 1987 года Ланы Ильиничны Королёвой-Мунц. Сейчас Лана Ильинична – врач-лимфолог, канд. мед. наук, главный врач проекта «Эффективная медицина». Живет и работает в Москве.

«Институт научил меня всему: и учиться, и постигать новое, и дружить, и работать, и думать, и... многому, многому другому. Я очень благодарна нашим замечательным преподавателям! Но особенно мне хотелось бы вспомнить моих первых проводников в научный мир – **Владимира Александровича Попонникова** и **Галину Ивановну Борисову**.

Мой путь в науку начинался на кафедре гистологии. Дисциплина эта традиционно

считается одной из самых сложных на младших курсах медицинского института. Поэтому, приступая к её изучению, я была готова к долгой и утомительной зубрежке на протяжении двух семестров. Однако уже первая лекция по эмбриологии, которую читал заведующий кафедрой В. А. Попонников, настолько меня увлекла, что я сразу же раздобыла учебник Кнорре, ставший моим постоянным спутником во всё свободное время.

До сих пор восхищаюсь ораторским и педагогическим талантом Владимира Александровича – его лекции были по-настоящему захватывающими.

Нашей группе очень повезло: семинарские занятия по гистологии у нас вела Галина Ивановна Борисова. Благодаря её энтузиазму и внимательному отношению я не только перестала бояться сложного предмета, но и полюбила морфологию на долгие годы.

Спустя несколько занятий Галина Ивановна пригласила меня в кабинет заведующего кафедрой и представила Владимиру Александровичу Попонникову. Для меня, первокурсницы, это было очень волнительно – не каждый день оказываешься под пристальным взглядом человека, которым искренне восхищаешься. Однако после пары вопросов я быстро забыла о волнении: наша беседа втроём продолжалась больше часа в непринужденной атмосфере. Так я без колебаний вступила в кружок студенческого научного общества по гистологии.

Я сама готовила препараты, заливала их в парафин, окрашивала, делала срезы на микротоме, изучала морфологию различных тканей. Уже через год занятий в кружке у меня накопился материал для научного доклада по малоизученным на тот момент пейеровым бляшкам. С этим докладом я выступила на студенческой конференции в Казани и заняла первое место.

В последующие годы под руководством Владимира Александровича (к сожалению, он рано ушёл из жизни) и Галины Ивановны мне посчастливилось узнать ещё очень много нового, особенно о работе иммунной системы и клеточном иммунитете. Эти пионерские для того времени знания пригодились мне на долгие годы. Под опекой Галины Ивановны я подготовила ещё ряд научных работ и выступала с докладами на различных институтских и всесоюзных студенческих конференциях (в том числе в Ашхабаде, Львове, Баку).

Одним из самых ярких впечатлений было наблюдение за работой электронного микроскопа. К самостоятельной работе с ним меня тогда ещё не допускали – он был единственным в институте, и доступ к нему имели в основном сотрудники соседней кафедры патологической анатомии.

До сих пор самые тёплые воспоминания о КГМИ у меня связаны с кафедрой гистологии. Галину Ивановну и Владимира Александровича я по праву считаю своими первыми наставниками в научной жизни».



Л. Королёва-Мунц получает премию за первое место и лучшую научную работу

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ В КемГМУ

Физическая культура в КемГМУ Минздрава России представлена областями учебной деятельности, учебно-тренировочным процессом в группах спортивного совершенствования и спортивно-массовыми мероприятиями воспитательной направленности. Вуз ориентирован на привлечение молодежи к здоровому и активному образу жизни.

Реализуют работу в этих областях кафедра физической культуры Кемеровского медицинского университета и спортивный клуб «Медик».

Формирование кафедры физической культуры напрямую связано с основанием Кемеровского медицинского института. У истоков создания кафедры стоял **Борис Яковлевич Елов**, участник Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.



Борис Яковлевич был принят на работу в медицинский институт в 1956 г. на должность преподавателя по курсу физического воспитания. В 1957 г. он возглавил кафедру физического воспитания. Он приложил очень много усилий для формирования и становлению педагогического коллектива кафедры, созданию её материально-технической базы. Квалифицированно направлял учебно-методическую, идейно-воспитательную и спортивно-массовую работу. Сам спортсмен-волейболист, судья республиканской категории по волейболу, Борис Яковлевич в начале 60-х годов начал активную работу по формированию сборных команд института по игровым видам спорта: ручному мячу, волейболу, футболу. Команды приняли участие в первых межвузовских соревнованиях. Б.Я. Елов руководил кафедрой до 1961 года.

В последующие периоды времени заведующими кафедрой физвоспитания, лечебной физической культуры и врачебного контроля были: Виктор Васильевич Зубков, Юрий Александрович Панов, Григорий Сергеевич Бахаревский, Метеорит Михайлович Степаненко. С 1970 по 2007 гг. кафедрой руководил Николай Юрьевич Анастасов.

С сентября 2007 г. кафедру возглавлял Владимир Борисович Вальков, ныне старший преподаватель кафедры физической культуры.

Большой вклад в становление и развитие кафедры внесли ветераны: ст. преподаватель Тамара Васильевна Рекида, Ксения Петровна Верховодкина, Василий Иванович Кононцев, Владимир Степанович Малков, Виталий Александрович Антонов, Николай Юрьевич Анастасов, Людмила Васильевна Крашенинникова.

Кафедра, располагая достаточно квалифицированным составом сотрудников, внесла заметный вклад в подготовку научно-педагогических кадров, в разработку рабочих программ преподаваемых дисциплин и методических основ преподавания физической культуры в вузе.

В последние годы кафедра активно принимает участие в работе различных научных форумов и конференций, среди которых внутривузовские, региональные, всероссийские и международные.

Итогом научно-исследовательской работы явился выход в свет двух монографий (авторы Валентин Михайлович Калинин, Метеорит Михайлович Степаненко, 1987 г.; В.М. Калинин, 1992 г.). В 2007 г. опубликована монография «50 лет гандбола Кузбасса» (автор Н.Ю. Анастасов).

В 1979 г. в КГМИ открылся фармацевтический факультет, и, следовательно, увеличивается штат кафедры. Приходят молодые преподаватели: Виктор Николаевич Глушенко, Владимир Борисович Вальков, Владимир Александрович Николаев, Валерий Михайлович Булгаков, Алексей Федорович Децик, Елена Аркадьевна Трефилова, Владислав Павлович Исаев, Наталья Григорьевна Громова, Людмила Кузьминична Лобова, Елена Александровна Аряшкина, чуть позже – Раиса Гавриловна Антипина, Евгений Леонидович Суханов, Евгений Александрович Мамаев.

Последовательные усилия коллектива кафедры были направлены на оптимизацию учебного процесса по физическому воспитанию, поиск новых методов проведения занятий.

Для дальнейшего улучшения физвоспитания студентов, их спортивно-технической подготовленности стали формировать секции по волейболу, футболу, легкой атлетике, баскетболу, тяжелой атлетике, самбо, настольному теннису, гандболу, спортивной гимнастике, конькам, лыжному спорту, плаванию, шахматам и другим видам спорта.

Под руководством квалифицированных тренеров-преподавателей сборные команды медицинского института становились чемпи-

онами Минздрава России и СССР, Кузбасса по волейболу, гандболу, баскетболу, легкой атлетике, лыжным гонкам, конькобежному спорту, спортивной гимнастике, плаванию. Была проделана большая методическая, научно-исследовательская, спортивно-массовая работа.

На кафедре физической культуры в процессе становления и развития спортивно-массовых направлений в работе было подготовлено немало ведущих спортсменов. Сейчас они – гордость медицинской и врачебной деятельности. Среди них:

Лыжная подготовка:

1. Анатолий Прокопьевич Саньков, мастер спорта СССР, призер первенства Минздрава России, канд. мед. наук, доцент кафедры челюстно-лицевой хирургии.
2. Сергей Борисович Семченко, кандидат в мастера спорта СССР, чемпион первенства Минздрава России, д-р мед. наук, главный трансплантолог г. Тюмени.

Плавание:

1. Евгений Викторович Косяненко, мастер спорта, призер первенства Минздрава СССР, депутат Государственной Думы ФС РФ седьмого созыва, член комитета ГД по охране здоровья.
3. Вадим Георгиевич Бабичук, мастер спорта СССР, чемпион первенства Минздрава СССР, директор Спортивной школы олимпийского резерва Кузбасса по плаванию, Президент Федерации плавания Кузбасса.
4. Майя Алексеевна Двуреченская, мастер спорта СССР, призер первенства Минздрава России, заместитель главного врача Кузбасской клинической больницы скорой медицинской помощи им. М.А. Подгорбунского.

Легкая атлетика:

1. Анастасия Анатольевна Верлан, мастер спорта СССР, чемпионка первенства Минздрава СССР, эпидемиолог (г. Москва).
2. Маргарита Викторовна Новгородцева, мастер спорта России, чемпионка России, клинический ординатор кафедры травматологии.
3. Артур Борисович Гурьянов, кандидат в мастера спорта СССР, призер первенства Минздрава СССР, региональный директор «СБЕР АПТЕКА» Сибири и Дальнего Востока.

Бокс:

- Александр Алексеевич Сашко – кандидат в мастера спорта СССР по боксу, заведующий кафедрой организации и тактики медицинской службы, медицины катастроф КемГМУ.

Волейбол:

1. Ваграм Ваганович Агаджанян, серебряный призер первенства Минздрава России, главный научный советник, д-р мед. наук, заслуженный врач РФ, академик РАЕН, с 1993 по 2020 гг. – главный врач Кузбасского клинического центра охраны здоровья шахтеров (г. Ленинск-Кузнецкий).
2. Владимир Николаевич Сергеев, серебряный призер первенства Минздрава России, заслуженный врач России, сосудистый хирург.
3. Любовь Викторовна Егорова, чемпионка Кузбасса, председатель Кемеровской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ с 2002 по 20019 гг.
4. Наталья Александровна Шкуркина, чемпионка первенства Минздрава России, преподаватель Кузбасского медицинского колледжа.

Баскетбол:

1. Татьяна Дмитриевна Евменова, чемпионка Кузбасса, д-р мед. наук, профессор кафедры госпитальной хирургии.
2. Галина Владимировна Артамонова, чемпионка Универсиады вузов Кузбасса, д-р мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе НИИ КПССЗ, заведующая отделом оптимизации медицинской помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях.

С начала 2019 учебного года кафедру физической культуры возглавила Ольга Алексеевна Заплатина, кандидат педагогических наук, доцент. В период с 2019 по 2024 гг. активизировалась научно-исследовательская работа, увеличилось количество публикаций в журналах Scopus, ВАК, РИНЦ, а также

подготовленных для учебного процесса грифованных учебно-методических пособий. Усилилась пропаганда здорового образа жизни среди студентов и сотрудников университета, организованы новые виды групп спортивного совершенствования: бадминтон, дартс, пулевая стрельба.

Необходимо отметить, что из четырех ежегодно проводимых комплексных соревнований (спартакиад) внутривузовские спартакиады КемГМУ «Первокурсник» (5 видов) и межфакультетскую среди студентов всех факультетов (11 видов) следует относить к внутренним мероприятиям массового спорта, где может выступить каждый желающий студент.

Под началом кафедры физической культуры и спортивного клуба «Медик» формируются и совершенствуются молодые спортивные «звезды»:

Шахматы: Максим Миначев, Макар Кытин, Прилепина Татьяна, Ася Гасанова, Мунгалова Екатерина и др.

Легкая атлетика: Быков Александр, Анна Зарубицкая, Екатерина Мигушова, Вероника Слесарева, Мария Головки, Эмма Ефимова, Николай Назимкин, Антон Шпилевой, Елизавета Аверина и др.

Стрельба: Наталья Шаповалова, Алексей Шишкин, Анастасия Толмачева, Наталья Дигмелашвили и др.

Плавание: Анастасия Сергеева, Иван Ломтев, Семен Матузин, Анна Коврижников, Леонид Аникеев, Никита Красников.

Бадминтон: Ваншадж Шарма, Атул Соланки, Юлия Водянская, Елизавета Солдатова и др.

Настольный теннис: Владислав Герасимов, Артем Рычков, Ксения Новоселова, Александра Разуваева и др.

Лыжные гонки: Евгений Щеголихин, Роман Симонов, Никита Власиевский, Екатерина Мигушова, Александра Чеплеева, Елизавета Дмитриенко и др.

Начиная с Универсиады вузов Кузбасса спортивные мероприятия уже становятся соревнованиями областного масштаба, где конкуренция спортсменов значительно возрастает. В 14 видах спорта студенты

КемГМУ соревнуются с командами ведущих вузов, некоторые из которых (КемГУ, СибГИУ) имеют факультеты физической культуры и спорта. Нужно отметить, что по результатам универсиад наши студенты уверенно удерживают позиции в тройке призеров. Наиболее «сильными» видами являются: легкая атлетика, лыжные гонки, шахматы, бадминтон, многоборье ГТО, стрельба, волейбол, дартс. Студенты, тренирующиеся по этим направлениям, ежегодно завоевывают золотые, серебряные и бронзовые награды.

С 2022 г. физкультурно-оздоровительная и спортивная работа освещается на странице спортивного клуба «Медик» в социальной сети «ВКонтакте».



Это способствует оперативному взаимодействию участников образовательного процесса, осуществляется обратная связь. В сообществе представлены несколько постоянных рубрик, которые позволяют наиболее широко раскрыть все направления деятельности кафедры физической культуры и спортивного клуба «Медик».

В качестве отдельного направления в работе кафедры физической культуры следует выделить физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность сотрудников и преподавателей вуза. В прошлом году в КемГМУ было возрождено проведение Спартакиады сотрудников и профессорско-преподавательского состава и состоялась I Спартакиада, которая включала такие виды спорта, как шахматы, дартс и стрельба.

На кафедре физической культуры есть свой журнал – «Спортивное обозрение», это издание кафедры физической культуры и спортивного клуба «Медик» (издается с сентября 2022 г. примерно один раз в квартал), в котором представлены основные моменты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности КемГМУ, публикуются чек-листы спортивных мероприятий на сезон, представлена хроника спортивной жизни и пр. Это позволяет рассказать о спортивной работе наиболее интересно и подробно.

Заведующая кафедрой физической культуры КемГМУ Минздрава России (с февраля 2021 по апрель 2025 гг.)

О.А. Заплатина

В настоящее время в КемГМУ 16 спортивных секций, в которых занимаются более трехсот человек. Интенсивно набирает обороты развитие направления ГТО (Готов к труду и обороне).



СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «МЕДИК»

В начале 60-х годов на базе Кемеровского государственного медицинского института (КГМИ) при кафедре физической культуры был организован спортивный клуб «Медик». Его первым председателем стал старший преподаватель кафедры физической культуры Владимир Степанович Малков.

В рамках СК «Медик» осуществлялись спортивно-массовые мероприятия: проводилась межфакультетские спартакиады по видам спорта среди студентов, организовывались спортивно-тренировочные занятия по видам спорта, обеспечивалось участие сборных студенческих команд КГМИ по видам спорта в городской межвузовской спартакиаде, Универсиаде среди вузов Кузбасса, первенстве СФО, Чемпионате СССР среди медицинских и фармацевтических вузов.

Отметим, что в 1975 году в г. Донецке на первенстве СССР среди медицинских вузов сборная команда КГМИ по лёгкой атлетике заняла 3-е место. В этом же году успешно выступили мужские сборные команды по баскетболу, волейболу и ручному мячу в первенстве СФО среди медицинских и фармацевтических вузов.

Клубом решаются задачи по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий и участию сборных команд по видам спорта в различных соревнованиях.



Обновился состав кафедры, но предыдущие традиции тренеров-преподавателей поддерживаются, тренировочный процесс не останавливается, о чём свидетельствуют результаты наших студентов-спортсменов.

Три года подряд сборная команда КемГМУ по многоборью ГТО выигрывала чемпионат России: в 2016 г. – в Санкт-Петербурге, в 2017 г. – в Казани, в 2018 г. – в Ижевске.

В 2023 г. в Рязани сборная команда КемГМУ по лыжным гонкам в эстафете 3х5 км заняла 2-е место. В 2025 г. в Барнауле проходил X Фестиваль спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России с международным участием «Физкультура и спорт – вторая профессия врача». Наши спортсмены выступили успешно:

- сборная команда по фиджитал-баскетболу заняла 1-е место,
- сборная команда по шахматам – 2-е место,
- сборная команда по многоборью ГТО – 2-е место,

– сборная команда по н/теннису – 2-е место.

Ежегодно сборные команды КемГМУ по видам спорта принимают участие в соревнованиях областной Универсиады вузов Кузбасса. В 2025 году – 3-е место в общем зачёте, призёры Универсиады:

- сборная команда по лёгкой атлетике – 3-е место,
- сборная команда по дартсу – 3-е место,
- сборная команда по шахматам – 2-е место,
- сборная команда по бадминтону – 3-е место,
- сборная женская команда по волейболу – 2-е место.

Несмотря на значительную занятость студентов-медиков учебным процессом, молодые люди успешно сочетают выступления в соревнованиях за сборные команды КемГМУ и в индивидуальных зачетах по видам спорта. Ярким примером является студентка третьего курса лечебного факультета **Мария Головкин**, мастер спорта по киокусинкай,

В настоящее время работой СК «Медик» КемГМУ руководит Николай Иванович Фетищев, доцент кафедры физической культуры, его стаж работы на кафедре – более 50 лет. Николай Иванович считает основной целью спортивного клуба пропаганду здорового образа жизни и привлечение студентов к занятиям физической культурой и спортом.



победительница международных соревнований и Кубка России «31-й Мемориал Андрея Якутова».

Спортивный клуб «Медик» КемГМУ продолжает славные традиции, заложенные его основателями. Активно развивается направление студенческого спорта, появляются новые имена и достижения. Университет гордится своими спортсменами, которые, несмотря на сложность учебной программы, находят время и силы и показывают высокие результаты на спортивных аренах.

Особое внимание уделяется развитию массового спорта и пропаганде здорового образа жизни среди студентов Кемеровского медицинского университета. Регулярно проводятся спортивные праздники, соревнования и фестивали, привлекающие к занятиям физической культурой всё большее количество парней и девушек. СК «Медик» активно сотрудничает с другими спортивными организациями и клубами города и области, что



позволяет расширить возможности для занятий спортом и повысить уровень подготовки спортсменов.

Администрация КемГМУ оказывает всестороннюю поддержку спортивному клубу, приобретая современный спортивный инвентарь, отправляя сборные команды для участия в соревнованиях, а лучших спортсменов всегда ждет поощрение. Создаются комфортные условия для тренировок и занятий спортом, что способствует повышению мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом.

В планах СК «Медик» – дальнейшее развитие студенческого спорта, расширение спектра видов спорта, в которых участвуют студенты КемГМУ, и повышение уровня подготовки спортсменов. Главная цель – воспитание здорового, сильного и образованного поколения врачей, способных не только лечить, но и вести здоровый образ жизни и пропагандировать его среди населения.

И.о. заведующего кафедрой физической культуры КемГМУ Минздрава России
А.Н. Брюхачев, доцент кафедры физической культуры **Н.И. Фетищев**



СИЛЬНАЯ ДУХОМ

Мария Ткаченко, студентка третьего курса лечебного факультета КемГМУ, – очень сильная девушка. Несмотря на трудности, она сумела добиться значимых результатов в спорте, получив первый юношеский разряд по пауэрлифтингу, а также выполнив разряд кандидата в мастера спорта по народному и военному жиму лёжа. А сейчас Мария на пути к мечте стать врачом и помогать людям. В статье девушка рассказала о себе и переломных моментах своей жизни.

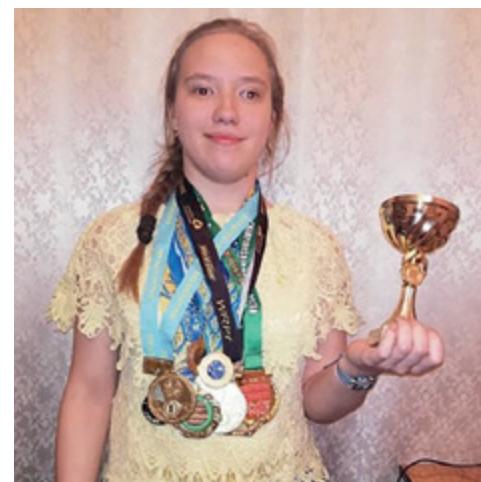
«Я родилась 14 мая 2003 года, хотя должна была появиться на свет в начале июля. Из-за рождения раньше срока я провела двадцать дней в кувете, и уже тогда моим родителям было понятно, что ребёнок я непростой. На протяжении года врачи разводили руками, не понимая, что не так с моим здоровьем, но в 2004 году был поставлен диагноз: детский церебральный паралич.

На тот момент было непонятно, смогу ли я встать на ноги, но год спустя, в 2005, мне сделали операцию, и я смогла сделать свой первый шаг. Далее – долгие реабилитации, выход в социум и попытки адаптации, но в этой статье я хочу говорить не об этом, а о другом ярком эпизоде своей биографии.

Начало всё 9 ноября 2015 года, мне тогда было 12 лет. Я очень хорошо помню: был вечер понедельника, и я впервые переступила порог тренажёрного зала. Я даже не могла представить, что с этого начнётся моя

спортивная карьера, ведь родители отдавали меня в зал с целью немного подправить походку и облегчить передвижение упражнениями на растяжку. По мнению моих родителей и ближайших родственников, это должно было мне помочь, поскольку врачи неоднократно говорили о важности подобных упражнений при ДЦП.

Но меня (безусловно, не без участия тренера) заинтересовали гантели, штанги и тяжёлые веса. В тот период мне очень хотелось быть похожей на (как тогда мне казалось) человека сильного морально и физически. Я была убеждена, что если человек силен телесно, то и духом крепок. Я приняла предложение тренера и стала заниматься. Своё согласие я также связываю с принятием себя на тот момент. Мне казалось, что когда я добьюсь высоких результатов, то на меня и посмотрят по-другому, а именно – без жалости.



Близкие отговаривали меня от этой идеи, убеждали, что мне это не нужно, а я была уверена, что хочу именно этого. Мама очень боялась за меня, оберегала от всего,

предупреждала: «Это очень травмоопасный спорт! Выбирая его, ты должна понимать, что занятия, несомненно, плохо скажутся на здоровье. Ты обязательно столкнёшься с проблемой протрузий и травмами суставов, а ведь мы отвели тебя в зал, чтобы укрепить здоровье». Стоит заметить, что, говоря о протрузиях и травмах, как и о многом другом, родители и близкие родственники оказались правы, но обо всём по порядку.

Несмотря на страх, родители разрешили мне, совершая ошибки, учиться на своём опыте. И настало время изнуряющих тренировок по три раза в неделю и диет, которые я держала, чтобы входить в весовую категорию в которой хотела выступать.

Вслед за работой и усилиями пришло и время первых результатов. Показать их я смогла 5 февраля 2017 года, приняв участие в соревнованиях по военному жиму лёжа. Результат составил 35 килограммов, я была искренне рада, это соответствовало моим усилиям. Я все чаще соглашалась принимать участие в различных соревнованиях.

Так, 19 февраля 2017 года я приняла участие в соревнованиях по пауэрлифтингу, которые включали в себя не только жим лёжа, но и так называемый «народный жим» (1\2 веса спортсмена на максимально возможное количество повторений). На этих соревнованиях результаты также впечатлили как тренера, так и меня. Результат по классическому жиму лёжа составил 38 кг, по-народному со штангой весом 25 кг получилось сделать 24 повторения (позднее, 4 ноября 2018 года, мне было присвоено звание кандидата в мастера спорта по народному жиму – тогда результат составил 34 повторения со штангой весом 27,5 кг).

Соблюдая все рекомендации тренера, я продолжала упорно тренироваться, улучшать свои результаты, и 3 сентября 2017 года мне удалось взять вес в 45 кг на соревнованиях от федерации НАП (Народная ассоциация пауэрлифтинга), что соответствовало первому юношескому разряду по жиму штанги лёжа, а спустя неделю я вновь

приняла участие в соревнованиях по военному жиму лёжа, где взяла вес 50 кг, что соответствовало квалификации кандидата в мастера спорта.

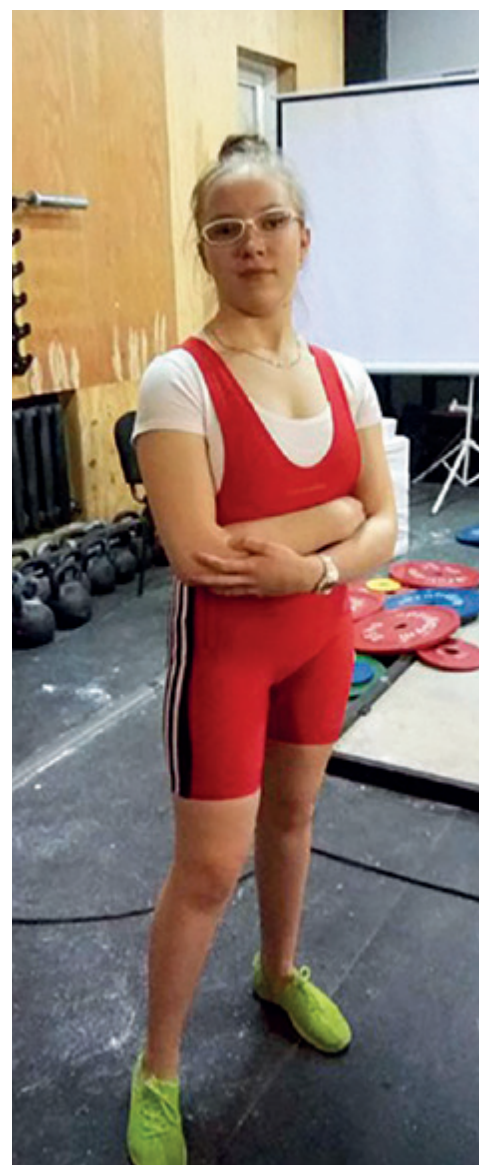
Меня переполняли ни с чем не сравнимые эмоции, ведь я видела свою силу и ради улучшения результатов готова была идти на многое, поэтому стала тренироваться по два раза в день (что, несомненно, позже отразилось на моём здоровье). Но тогда меня интересовали только результаты, которые хотелось улучшить к чемпионату Азии 2018 года. Я делала всё, что было в моих силах, и мои старания принесли плоды: к моменту чемпионата я могла взять вес 55 кг. Но в связи с плохим моральным состоянием по причине изнуряющих тренировок, переживаний и нарушений режима сна и питания взять вес на чемпионате 7 мая 2018 года мне не удалось, мой результат тогда составил 45 кг, что очень меня расстроило. А я так хотела вновь показать свою силу и то, какие плоды может приносить труд... Но этого не произошло.

После чемпионата я впервые задумалась о том, что пора завершить профессионально заниматься спортом, поскольку к тому моменту я уже получила травму плеча, также уже было известно о протрузии.

Но до чемпионата я не думала об этом, и на пути к цели меня ничто не останавливало. Мои близкие, как и в начале спортивного пути, меня не поняли. Ведь за это время спорт стал для меня смыслом жизни, я не представляла себя без него. При этом мысль о завершении карьеры меня не покидала, даже несмотря на то, что я знала, что смогу помогать людям с помощью спорта, – я хотела стать спортивным врачом.

Запутавшись в своих мыслях и переживаниях, я совсем не знала, как поступить. И именно тогда встретила на своём пути тренера параолимпийской команды Ярославу Косулину, которая предложила мне принять участие в соревнованиях. Хороший результат означал бы причастность к её команде и обещал мне перспективы в виде Спортивной школы соревнований, а также появлялась возможность в дальнейшем стать международным судьёй. Я согласилась, а близкие поддержали. И 11 мая 2019 года на соревнованиях я взяла вес 50 кг и попала в команду!

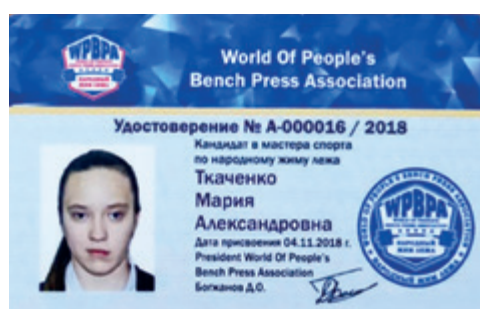
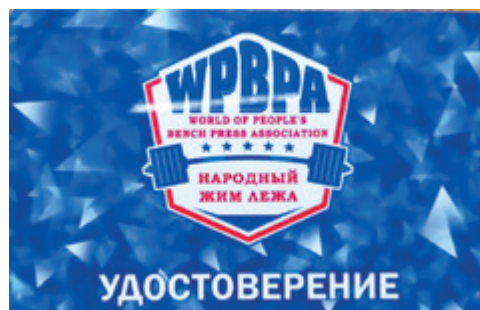
Мы с родителями начали собирать документы в Спортивную школу и готовиться к участию в параолимпиаде. Все документы были собраны, и директор школы принял меня со словами: «Мы с тобой не только на эту олимпиаду, мы на чемпионат мира пойдём!» Через месяц мне нужно было ехать в Актюбинск вместе с командой на областные параолимпийские соревнования. Но именно тогда я осознала, что мысли о том, что стоит закончить заниматься спортом, и предчувствия, что я иду не туда, меня не оставляют. Тревога продолжала расти. Я решила прислушаться к себе и подумать: что же мне ещё интересно такое, посредством чего можно и людям помогать? Для меня это было предельно важно.



С помощью близких я смогла найти, что искала, и понять, что же я люблю так же, как спорт. Это оказалась медицина! Осознав это, я позвонила директору школы и сообщила, что выступаю в последний раз, чтобы не подводить команду. Но директор твёрдо сказал: «Не стоит выступать с такими намерениями, если решили уходить – уходите». И я ушла.

Не понимали меня не только мои близкие, но и мои учителя, одна из них убеждала меня, что мне стоит остаться, поскольку я смогу хорошо зарабатывать. Мои аргументы относительно здоровья, которое на тот момент было практически уничтожено, её не убедили. «Ты почти стала знаменитостью и примером для моих учеников! Что это за идея с медицинским вузом, ты всё равно не поступишь», – утверждала она. А сейчас я учусь на третьем курсе в Кемеровском государственном медицинском университете и не о чём не жалею, надеясь на то, что у меня получится освоить навыки, которые позволят мне в дальнейшем помогать людям!

Пройдя свой путь, я сделала вывод, что очень важно прислушиваться к близким и уметь слушать себя».



ЛАГЕРЬ «МЕДИК»

В 1964 году состоялось открытие стационарного спортивно-оздоровительного лагеря «Медик» Кемеровского государственного медицинского института. Хвойный лес, свежий воздух, река дают возможность хорошо отдохнуть и поправить здоровье.



Современному летнему лагерю с финскими домиками, пищеблоком, спортивными площадками предшествовал лагерь палаточного типа на живописном берегу Томи.

Спортивно-оздоровительный лагерь КемГМУ Минздрава России расположен в очень удобном и удачном, экологически чистом месте, в 30 км от города, рядом с деревней Подъяково Кемеровского района. До места можно легко добраться на общественном пригородном транспорте или личном автомобиле.

Основной сезон проводится в июле. В этот период студенты под руководством тренеров проходят учебно-тренировочные сборы по различным видам спорта. Кроме спортсменов, студенты-активисты оттачивают в лагере свое творческое мастерство.

Одновременно лагерь может принять до 110 человек. Домики предназначены для отдыха и временного проживания в тёплое время года. Для санитарно-гигиенических и восстановительных процедур есть современная баня-бочка. **По всем вопросам проживания, организации быта и стоимости можно обратиться к начальнику лагеря Александру Николаевичу Брюхачеву.**

Спортивный лагерь «Медик» – это уникальное место, где студенты могут совместить активный отдых, укрепление здоровья и развитие спортивных навыков. Утро в лагере

начинается с бодрой зарядки на свежем воздухе, которая заряжает энергией на весь день. Затем следуют тренировки по различным видам спорта: легкой атлетике, лыжным гонкам, футболу, баскетболу, волейболу, дартсу, также по интеллектуальным видам спорта. Со сборной КемГМУ по шахматам проводит сбор МС РФ **Владислав Владимирович Гончаров**. Опытный тренерский состав помогает студентам совершенствовать свои навыки и открывать новые таланты. Это уникальное место является кузницей наших побед на соревнованиях высокого уровня.

Но «Медик» – это не только спорт. Здесь уделяется большое внимание культурному развитию и творческому самовыражению. Регулярно проводятся конкурсы, викторины, концерты и театральные постановки, в которых каждый отдыхающий может проявить себя. Особое место в программе лагеря занимают концерт классической музыки и тематические дни, посвященные различным видам спорта, здоровому образу жизни и истории спорта. В эти дни проводятся мастер-классы, лекции, встречи с известными спортсменами, например, такими, как тренер сборной России по биатлону **Алексей Юрьевич Антипов**.

Здоровое питание – еще один важный аспект жизни в лагере. В меню включены только свежие и полезные продукты, богатые

витаминами и минералами. Разнообразные блюда, приготовленные с любовью, обеспечивают отдыхающих необходимой энергией для активных тренировок и игр. Особое внимание уделяется соблюдению режима питания, что способствует укреплению здоровья и улучшению общего самочувствия.

Безопасность – приоритет для администрации лагеря. Территория «Медика» круглосуточно охраняется, а за здоровьем следит квалифицированный медицинский работник. Во всех мероприятиях и на тренировках соблюдаются строгие правила безопасности, что позволяет избежать травм.

Лето в спортивном лагере – это не просто каникулы, это инвестиция в будущую профессию врача. Здесь приобретаются навыки, которые пригодятся на протяжении всей профессиональной жизни: умение работать в команде, стремление к здоровому образу жизни, уверенность в себе и своих силах. Возвращаясь домой, студенты полны энергии, позитива и желания двигаться вперед.

Особое внимание уделяется вопросам здоровья и профилактики заболеваний, поэтому сюда привыкли приезжать не только обучающиеся, но и преподаватели, а также сотрудники медуниверситета, желающие поддерживать свою физическую форму и укреплять иммунитет.

Вечером отдыхающих ждут дискотеки, кинопоказы и совместные посиделки с песнями под гитару. Все это создает атмосферу дружбы, взаимопонимания и незабываемых впечатлений.

Спортивный лагерь «Медик» КемГМУ – это место, где каждый может найти себе занятие по душе, восстановить силы, укрепить здоровье, развить свои таланты и приобрести новых друзей, тут рождаются чемпионы не только в спорте, но и в жизни. Это лето, проведенное с пользой и удовольствием, которое запомнится на всю жизнь.

Начальник спортивно-оздоровительного лагеря КемГМУ Минздрава России
А.Н. Брюхачев



Современный вид лагерь приобрел при Николае Фетищеве, с 1981 по 1990 гг. он был его директором. Вся спортивная жизнь Николая Ивановича, Заслуженного работника физической культуры РФ, связана со спортивно-оздоровительным лагерем «Медик» Кемеровского медицинского университета: работает здесь почти 50 лет. Сейчас на территории своя водонасосная станция, домики, пищеблок, душ, баня, оборудованы спортивные площадки для игры в волейбол, баскетбол, футбол, бадминтон. Созданы все условия для занятий спортом. Студенты тренируются, совершенствуют спортивное мастерство, занимаются общефизической подготовкой.

650056, г. Кемерово,
ул. Ворошилова, 22а,
тел.: (384-2) 73-48-56
e-mail: press@kemsma.ru

Учредитель: Федеральное
государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный
медицинский университет»
Минздрава России

Главный редактор: Е.В. Шапкина.
Фотограф: И.П. Русецкий
Дата выхода: 1.07.2025 г.
Распространяется бесплатно.

Отпечатано в типографии ООО «Принт»,
г. Кемерово, ул. Сибирская, 35а.
Тираж 999 экз.